



University of
Nottingham

UK | CHINA | MALAYSIA

宁波诺丁汉大学 优秀学子选编



国际化特色鲜明的 高水平中外合作大学

- 实行全英文教学
- 教材从英国诺丁汉大学引进
- 颁发英国诺丁汉大学学位证书
- 共享英国诺丁汉大学网络与教学资源
- 采用英国诺丁汉大学教学与质量保障体系
- 师资由英国诺丁汉大学选派或按照英国诺丁汉大学学术标准和待遇全球选聘

高质量的升学就业情况

2020 届毕业生的数据显示，超过 83% 的毕业生选择继续留学深造，其中超三成入读 QS（2021）世界大学综合排名前十的顶尖高校，86.9% 进入世界前百院校。直接就业的宁诺本科毕业生集中在互联网、金融、消费品和技术等行业，约 75% 去往国有企业、政府机关、事业单位、世界 500 强或中外知名企业机构，比如华为、字节跳动、腾讯科技、欧莱雅、安永、尼尔森等“一岗难求”的企业。



作为站在百年名校英国诺丁汉大学肩膀上的中国第一所中外合作大学，宁波诺丁汉大学至今已向社会输送了 18500 余名本科、硕士、博士毕业生。他们自信、乐观；他们通晓国际规则、擅长跨文化沟通；他们心怀“国之大者”，足迹遍布世界各地。

在多元文化融合的校园，原汁原味的英式教育、国际化科研创新平台、丰富多彩的第二课堂让宁诺学子在日益国际化的今天倍增职业竞争力。出色的语言表达能力、严密的逻辑思辨能力、极高的人文科学素养更让他们受到世界知名雇主的肯定与一流大院大所的青睐。

在伦敦金融顶尖投行、全球四大会计师事务所、大型跨国公司、尖端技术实验室、各国顶尖名校、各级政府单位，到处都能见到宁波诺丁汉大学学子的身影。

不管是已经成为教授的他，还是成为企业家的她，对于奋力拼搏的每一个宁诺人，四年求学生涯留下的精神气质已经成为他们追光路上难以磨灭的印记。

在我们的回访中，校友们回忆往昔国际化校园里的家国情怀与全球视野；感恩良师益友激发了求知欲、活力和创造力；怀念彼时放飞青春梦想、实现人生出彩的舞台。在毕业后的日子里，偶有彷徨迷茫，抑或面对新的起航，他们不忘初心，始终与诺丁汉精神同行。

目前，宁波诺丁汉大学全球校友联络分会达 25 个，包括伦敦、纽约、南加利福尼亚、雅加达、马德里、墨尔本、悉尼、多伦多、柏林、新加坡、贵州、福建、成都、海南、北京、上海、广州、深圳、南昌、青岛、杭州、宁波以及香港地区、台湾地区等。海内外校友分会的设立架构起全世界范围内校友之间的桥梁，让校友们不管在世界何处，永远都有一个温暖的“家”。

在海内外诸多校友的帮助下，现特推出“宁波诺丁汉大学优秀学子选编”特刊，分享优秀学子的成长经历、宁诺故事与就业经验，以期帮助更多优秀的、正在逐梦宁诺的同学们更好地成长并圆梦。

宁波诺丁汉大学优秀学子选编
编辑委员会

楼月、胡敏、苏钧天、杨涵、江琦
韩诗颖、马飞迪、王禹琪、章滔、陈芳、褚焰伦

裘嘉毅

与“氢弹之父”于敏同台领奖



2015 年度“影响世界华人大奖”最年轻获奖者

宁诺校友裘嘉毅：坚持，努力，做一个拼命的人。

在“世界因你而美丽——影响世界华人盛典”上，他与中国“氢弹之父”于敏同台领奖。台上的他，脸庞青涩稚嫩，眼神却透着坚定，他就是——裘嘉毅，宁波诺丁汉大学 2014 届建筑环境与能源应用工程专业毕业生。

“影响世界华人盛典”由凤凰卫视和凤凰网发起，联合海内外十余家知名华文媒体和机构共同主办。90 后的裘嘉毅因其在建筑领域的杰出成就，荣获 2015 年度“影响世界华人大奖”——希望之星奖，成为该年度盛典最年轻的获奖者。

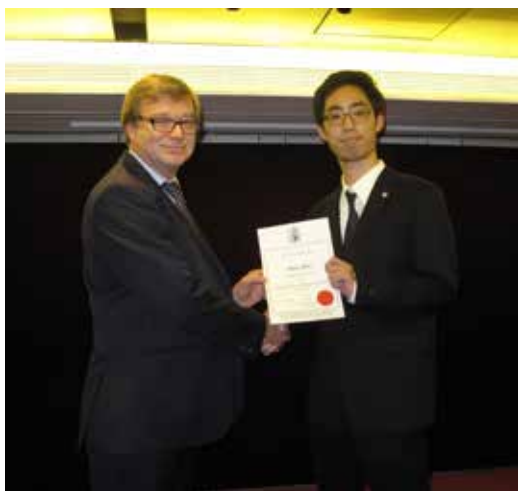
首获 CIBSE 主席奖的中国人

2015 年，裘嘉毅凭借一项能使建筑变得更节能的研究，创造性地用计算机模拟了在伦敦地区地源热泵系统所能发挥的潜力，并提出了合理化理论建议，捧获了英国皇家注册建筑设备工程师协会 (CIBSE) 主席奖。

CIBSE 是全球两大最权威的屋宇设备标准制定者之一，国内外的知名建筑均按其标准建设，因此 CIBSE 主席奖具有极高的含金量，是该领域内最具代表性的奖项之一。据悉，该奖项此前均由英籍人士摘得，裘嘉毅成为首获该奖的华人。

获奖作品《关于计算机模拟地源热泵系统在伦敦的可行性研究》是裘嘉毅大四时的毕业论文。当时国内学术界针对该系统的研究稀缺，特别是裘嘉毅所研究的方向案例极少，优秀的选题加上扎实的研究，媒体评价他的研究项目“富有新意且又符合可持续发展的潮流”。因此，裘嘉毅的毕业论文脱颖而出，获得了英国诺丁汉大学最佳论文奖，被推荐参加 CIBSE 主席奖的评选，最终摘取桂冠。

CIBSE 奖项评委、伦敦大学学院 (UCL) 蒂姆德怀尔教授表示：“嘉毅的作品展示了他在建筑工程设计领域的卓越才华，他对课题的精确分析正是他获得此奖项的关键。”



努力终有曙光降临

裘嘉毅是一名“非典型学霸”，勤奋、认真，除专业成绩优秀外，还积极参与各类活动，客串过同学自制电影的角色。此外，裘嘉毅在大三的时候就获得过一个国际大奖，他和建筑环境与设备工程专业的6名同学一起，参加了国际知名建筑协会ASHRAE组织的可持续建筑设计大赛，赢得一等奖，这也是中国学生首次在该国际比赛中折桂。

回忆起大四临近毕业的那段时光，为了完成论文，裘嘉毅花费了大量的心血。“当时有半年时间都在机房里搞研究，关灯，锁门，最后一个离开机房。”裘嘉毅回忆道，“毕业后，从我的英国导师那得知获奖消息时，我还在怀疑自己是不是在做梦。所幸，付出终有回报，长期的积累、半年的努力没有白费。”

我有一个改变世界的梦想

“坚持，努力，做一个拼命的人”，这是裘嘉毅的人生信条。

本科毕业之后，裘嘉毅选择继续深造，希望能够在建筑学领域进行更深层次的学习。“建筑”在他看来，相较艺术性应该更偏重工程以及实用性。“我希望能减少建筑所消耗的自然和社会资源，实现其与自然最完美的结合。”如果仅凭个人的力量，这个梦想似乎太宏大，他说道：“靠我一个人的努力，真的改变不了什么。但是我相信我们这代人的努力，可以让建筑变得更舒适，更绿色，更节能，更环保，为人类在能源结构转型上做出我们的贡献。”

谈到梦想，他坦言：“我一直有个梦想，或许我们这一代真的可以改变世界。我的同学们分布在世界的各个角落，我相信他们也和我一样在努力。”

“我一直有个梦想，或许我们这一代真的可以改变世界。我的同学们分布在世界的各个角落，我相信他们也和我一样在努力。”

谢林君

2017 年度德国 “绿色精英” 唯一获奖中国人



“开放和包容是宁诺的两大特色，也是母校的魅力所在。”

1993 年出生的宁波诺丁汉大学博士谢林君，荣获由德国联邦教研部颁发的 2017 年度德国 “绿色精英” 奖，她是本届最年轻的获奖者，也是唯一获此殊荣的中国人。

博士课题关注 “智慧城市” 打开研究空间

在宁波诺丁汉大学攻读博士学位期间，谢林君一直在进行关于 “城市可持续发展” 的课题研究，主要关注智慧城市以及生态城市建设的理念和实践，探讨现今生态建设对地方生态与社区的影响。

在宁波诺丁汉大学教授的指导下，谢林君加入了中欧合作研究项目 “智慧生态城市”。通过本项目研究，她得以与国际城市可持续发展领域的顶尖专家和学者合作，探讨中欧各城市实现可持续转型的不同途径。她所在的中、德、法、荷、英五国团队于 2015 年发起为

期三年的中欧合作课题——“促进绿色经济发展的智慧生态城市：中欧比较研究”，首次系统地开展针对中国与欧洲智慧及生态城市项目的对比研究，探索政府、企业和社区共建智慧生态城市的有效方式，研究成果助力决策咨询，推动绿色经济发展。

“和一群来自不同国家、不同研究领域的人，以及众多国际城市可持续发展领域的专家和学者面对面地交流，是一段难以忘怀的经历，让我受益匪浅。” 谢林君说道。

在褒奖中砥砺前行

由德国联邦教研部发起的“绿色精英”奖始于 2009 年，旨在为活跃于绿色环保领域的年轻研究学者提供交流平台，以促进和实现社会的可持续发展。获奖的 25 位“绿色精英”来自 21 个国家，由专家评审委员会从 95 个国家和地区的 602 名申请人中评选而出。

评审团助理、来自弗劳恩霍夫协会环境安全和能源技术研究所的玛努艾拉表示：“获奖的学者们都拥有非常远大的抱负，是各自研究领域的翘楚。他们所展现出的对环境保护以及可持续发展的巨大热情是我们在评选过程中非常重要的一条参考标准。相信这 25 位‘绿色精英’会创造出更多的创新成果，为人类社会进步作出自己的贡献。”

评审团在颁奖词中盛赞，年轻的谢林君对可持续发展和跨国城市合作项目投入的热情及取得的成绩让人印象深刻，因此授予她这一奖项。谢林君表示，作为当年最年轻的、唯一的中国获奖者，感到非常开心与自豪，这次获奖预示着未来的学术研究道路将有良好的开端。



怀揣着大学精神深耕“城市可持续发展”

宁诺博士毕业，2018 年谢林君进入了英国杜伦大学的地理系，担任博士后研究员，依旧选择在可持续城市发展方向上继续耕耘、探索、创新。

做出成为一名科研工作者的决定，离不开谢林君在宁诺接受的一次又一次科研训练。“我觉得开放和包容是宁诺的两大特色，也是母校的魅力所在。在这里你可以获得学术研究所需要的帮助和支持，有机会到国外的高校学习，开展田野研究，并参与国际会议。”谢林君感叹道：“更重要的是，你可以感受并收获‘自由之思想，独立之人格’的大学精神，坚持对知识的渴求和对科学的好奇，因而可以怀揣着这份大学精神继续走下去。”

“谢林君感叹道：“更重要的是，你可以感受并收获‘自由之思想，独立之人格’的大学精神，追寻对知识的渴求和对科学的好奇，因而可以怀揣着这份大学精神继续走下去。”

曾佳旒

全美唯一“优秀研究生设计师”获奖者，摘得设计界“奥斯卡”至尊奖



“宁诺为我打下了坚实的基础，包括一整套的传统设计流程以及以用户为中心的理念，这些让我受益匪浅。在这个领域走得越深，尤其是在接触到了许多新技术和设计思维以后，我知道我不能停留在传统的设计思路里。”

2015 届工业设计专业毕业生曾佳旒在宁诺求学期间就斩获多项国际设计大奖，毕业后更是收到哈佛大学、麻省理工学院等多所全球顶尖高校争相抛出的橄榄枝。这位心灵手巧、极富创造力的女孩，“一路开挂”，在自己所热爱的领域内加冕成为令人钦羡的女王。

毕业读研成多所顶级名校争抢的“宠儿”

曾佳旒在宁波诺丁汉大学就读期间就已斩获多项国际大奖，从设计界“奥斯卡”之称的 A' 设计大奖赛金奖、IDEA 国际设计大奖、欧洲工业设计奖等，2015 年到 2017 年间，她在施毅腾博士的指导及双方共同合作下获得了 9 项国际大奖。

实际上，在拿到美国哈佛大学和麻省理工学院 offer 的同时，她还获得了芝加哥艺术学院、美国西北大学、普瑞特艺术学院、罗德岛设计学院等的邀请。

在艺术设计界，这些学院无一不是“如雷贯耳”的存在。赴美国留学，中国学生最难申请的就是艺术类和医学类院校。因此，曾佳旒取得的成绩更显难能可贵。

最终，她选择了麻省理工学院。这段麻省理工的求学经历，对她来说既富有冲击力又具启发性，她接触到了世界最顶尖的实验室和科技项目，并有机会与来自世界各地的顶尖人才探索前沿科技。



“百里挑一” 摘得 “红点设计” 至尊奖

2020 年夏天，曾佳旻从麻省理工学院顺利毕业，同时凭借自己的毕业设计再度问鼎重量级国际设计大赛。在素有设计界“奥斯卡”之称的红点设计概念大奖上，荣获 2020 年度“至尊奖” (Best of the Best) 的她，是当年全美唯一由美国工业设计师协会颁发的“优秀研究生设计师”获得者。

来自 52 个国家，共 4170 个作品，参加了 2020 年的红点设计概念大奖，但只有 42 个作品能从中脱颖而出，以约 1% 的获奖比例荣获至尊奖。而曾佳旻的“幻视材料”即是其中之一。

曾佳旻在毕业设计中首创了一种棱镜打印方法，运用光学原理，通过“多材料 3D 打印”技术控制材料表面的变化，使得物品的外观在不同观看角度能够呈现千变万化的颜色和图案，从而重新定义了材料表达在工业设计中的意义。曾佳旻说：“通过我的研究项目，我希望每一个设计师都能把‘物体的皮肤’看作是独立的实体来解构并创作，而不是只能从固有的集合中选择。”

在宁诺打下的坚实基础之上探索创新路径

“宁诺为我打下了坚实的基础，包括一整套的传统设计流程以及以用户为中心的理念，这些让我受益匪浅。”曾佳旻说，“在这个领域走得越深，尤其是在接触到了许多新技术和设计思维以后，我知道自己不能继续停留在传统的设计思路里了。”

在宁诺学习期间，曾佳旻除上课之外，大部分时间都在学校的工作室里，创建新思路和制作模型。“我特别感谢我大四的个人导师施毅腾博士。他是个在设计方面有很多点子和想法的人，我的很多获奖项目都是和他一起探讨完成的。”曾佳旻说，“我记得他说‘一个好的设计永远是用最简单的方法去解决复杂的问题’，也是这个理念支撑我们不断有新的创意并获得奖项。”

曾佳旻曾经参与设计了一个软体机器人辅助项目——“气泡” (Bubble)，在全球领先的人机交互论坛展出。这个项目能够帮助患有手部关节疾病，手指无法完全张开的人群。机器人通过检测肌肉活动，让软体自动改变大小来填充需要抓取物体的空间，从而实现物体抓取。

不论是通过棱镜打印出幻视材料，抑或是软体机器人项目，离落地量产都还有一定的距离。对此，曾佳旻表示：“工业设计的创新，应该包括探索新材料和新的生产方法。作为一个设计师，更有一份责任向世界传达新的技术、思维 and 理念。”

“工业设计的创新，应该包括探索新材料和新的生产方法。作为一个设计师，更有一份责任向世界传达新的技术、思维 and 理念。”

许潇峰

登上联合国主席台用西班牙语压轴演讲的宁诺学子



2015 年从宁波诺丁汉大学毕业后，许潇峰就进入了英国剑桥大学。第二年，他作为学术影响力全球青年论坛的中国代表，登上了联合国主席台，并用西班牙语做压轴演讲。

“宁诺是改变我人生轨迹的杠杆支点，在这里我收获了语言学习的乐趣，获得了通往世界舞台的门票。现在，我想把在宁诺所形成的语言学习方法用于实践，帮助需要的人。”许潇峰说。

2017 年 4 月 1 日，剑桥大学社会学专业的许潇峰迎来了他的硕士毕业典礼。当时已经拿到剑桥博士保送资格的他，毅然放弃了这个机会，选择归国，开始他的创业梦。

“学渣”四年逆袭为“学霸”，走进剑桥大学获一等奖学金

许潇峰出生在浙江台州路桥的一个普通家庭。进入宁波诺丁汉大学后，第一个学期的考试只拿了 50 分的成绩，仅仅是高过及格线 10 分（英式体系是 40 分及格），是班里典型的“学渣”。

大一时的一次学长讲座改变了他的学习轨迹。一位在英国剑桥大学留学的宁诺学长回校演讲，他的逆袭经历，不禁让许潇峰开始思索，别人能成功为什么我不行呢？于是他为自己定了一个目标，拿到全系第一名，争取到去剑桥大学的机会。

“宁诺是改变我人生轨迹的杠杆支点，在这里我收获了语言学习的乐趣，获得了通往世界舞台的门票。现在，我想把在宁诺所形成的语言学习方法用于实践，帮助需要的人。”

为此他给自己制定了 3 年的学习计划。首先，他主攻自己出国留学面对的第一个拦路虎——英语。他用自创的一套方法学习英语，不断总结、归纳，寻找自己的英语节奏。从大三起他开始学习西班牙语，后又自主学习了日语，掌握了 3 门外语。雅思 8 分，还有熟练的西班牙语，自信、纯熟的英语表达能力和思辨能力，这些都成为他申请剑桥大学研究生的资本。

宁诺毕业后，许潇峰如愿地考取了剑桥大学，成为社会学专业的一位硕士研究生，并且获得了学校的一等奖学金，摇身一变成为“学霸”。

从鼓掌者到联合国主席台演讲者，压轴演讲议题获特别肯定

“我从小就很普通，跟学霸基本是没有什么关系的。”那时候，在学校的演讲席上，永远都没有许潇峰的份，用他的话来说，他一直是坐在那里鼓掌的那个人。不过，那时候他心里就有个愿望，希望有一天自己也能站在台上给别人演讲。

在英国剑桥大学学习期间，教授鼓励许潇峰报名参加一项由联合国总部组织的全球青年论坛。该论坛每年都会邀请全球优秀的大学生参加讨论和演讲，其门槛为参加的学生要用母语和英语以外的一种外语进行报名。许潇峰最终从全球两万名精英学生中拿到“出场券”，成为60名全球青年代表之一，前往联合国本部参加“联合国学术影响力全球青年论坛”。

美东时间2016年7月29日12点，在联合国学术影响力全球青年论坛上，许潇峰作为全球60个青年代表之一，压轴登上主席台，为小组的“可持续发展”议题做总结演讲。他以饱含西班牙式热情的气场，征服了在座的联合国官员及青年代表。

联合国学术影响力主席 Mr Ramu Danmodaran（拉姆·达莫达拉）特地提到许潇峰组的项目和他的名字，认为许潇峰讲得非常好，项目很优秀，希望可以继续推进。

“联合国秘书长潘基文先生也委托代表给我们发来了祝贺。演讲过后，很多官员表示我们这个方案是最具可行性、最优秀的方案。”许潇峰说道，他们还和联合国有关部门就“绿色学院”计划做了进一步沟通。

从中国路桥到英国剑桥，他走得“理所当然”

联合国主席台作压轴演讲的经历，让许潇峰更加深刻地感受到语言的魅力和它背后的文化含蕴。虽然组员们的母语都不是西班牙语，但是通过这门语言，组员们能相互交流、表达、传播自己国家的文化。这次经历也让许潇峰坚定了要回国在语言教育行业进行创业的决心。

“我想做语言加素质教育，先从英语学习班开始，传授我自己独特的方法论和内容，最后形成一个线上线下结合的教育科技公司，用科技链接英国最好的教育资源。我想和学生们分享自信，我觉得我的自信是可复制的。”许潇峰说，“我很励志，以前内向、成绩平平，现在是剑桥大学研究生。但是我走的不是高高在上的路，每一个中国学生都可以成为我。只要他们和我一样，调整好学习英语的心态，一切都不是问题。”

许潇峰觉得是英语、西班牙语让他见到了另一个自己，这种感觉非常棒，他相信所有中国学生如果有幸能通过学习外语体会到这种感受，都会觉得受用终生。

从中国路桥到英国剑桥，许潇峰走得理所当然。尽管步履匆匆，但每一步都兴致盎然。回顾自己一路以来的成长经历，许潇峰感慨，“在进入宁诺前，我只是一个普通人。但是在宁诺，我走出了自己的路。”

“在进入宁诺前，我只是一个普通人。但是在宁诺，我走出了自己的路。”

孙遇洲

历史上第一位！中国女生被牛津大学非洲研究专业录取



2013年3月，宁波诺丁汉大学国际事务与国际关系专业的毕业生孙遇洲，以优异的成绩获得了牛津大学非洲研究专业的硕士 offer，成为该专业历史上第一位被录取的中国女生。

2021年3月，担任复旦大学历史学系青年副研究员的孙遇洲，再次回到阔别8年的宁诺校园，为老师和同学带来了一场关于非洲社会主义的讲座。

从宁诺“学霸”到选择研究非洲学的“侠女”

孙遇洲生于河北省秦皇岛市，在她孩童时期，父母就开始培养她的阅读兴趣，引导她养成独立思考的习惯。进入宁诺以后，无论是课堂上的小组讨论，还是师生互动，她总能发挥核心作用，带领同学们一同思考。更令人称赞的是，孙遇洲能通过分析与质疑，形成与众不同的观点，课下遇到难题，也总是向老师究根问底。正是这种好学进取的干劲，让孙遇洲在同学们的心目中立下了“学霸”人设。

作为宁波诺丁汉大学辩论队的创始人之一，孙遇洲在大二期间，组织开展学校历史上第一次全国范围的英文辩论赛——“宁诺杯”全国英语辩论赛。除了组织比赛，孙遇洲更是积极参与各项国际赛事。

“宁诺的国际化氛围为拓展学生的国际化视野提供了良好的环境。学生积极参与研讨，接触各类新鲜事物，逐渐形成对世界文化多样性的包容心态。”

她曾代表学校前往韩国首尔参加亚洲英文辩论训练营，还参加了在马来西亚举行的亚洲英文公开辩论赛。孙遇洲享受国际大赛带给她的历练，以及与各国优秀学子的思想火花碰撞，这不仅拓宽了她的知识面，也极大提升了她的思辨能力。

“辩论对我的人生有着至关重要的影响。”孙遇洲说，“它让我能够以批判的眼光看到问题，也使思维更为理性。最重要的是，它拓宽了我的知识面，让我在学习中游刃有余。”

大二时候，孙遇洲开始审视自己的未来，觉得应该有点不一样的追求。她的内心一直有个“侠女梦”，向往令狐冲一样飘逸的浪子情怀，既有入世的热情，又有出世的追求。



跑遍各地档案馆，她的中非关系论文备受牛津大学重视

有人问孙遇洲，是不是担心申请不到牛津大学的好专业，所以特意选择非洲研究这一冷门专业。其实，孙遇洲同时拿到了牛津大学全球治理和外交专业的 offer，但出于心中的梦想与执着的热爱，她坚定地选择了非洲研究。

孙遇洲从大三下学期开始申请牛津大学。那时有一门政治课，导师经常会讲一些非洲的发展和社会问题。久而久之，她对非洲产生了浓厚的兴趣，使得她将视野转向了在别人看来比较小众的非洲研究专业。

大四时，孙遇洲决定将自己的毕业论文定为中非关系研究，为此，她辗转北京、上海、金华、宁波等多地档案馆搜集资料。在最终的论文中，孙遇洲亮明了一个很独特的观点：中非交往中，文化交流不应成为经济、社会交流的附属品，它应该成为一个重要部分，引领经济和社会的发展。

在向牛津大学递交申请时，孙遇洲整理出了一份三千余字的关于自己对非洲研究的英文材料，附在了申请表后。在她看来，这是她成功的小秘密。而这份材料，也被牛津大学视为宝贵的研究资料。

积极的学习态度让西方教师改变了对中国学生的固有看法

从牛津大学研究生毕业后，孙遇洲又选择留在牛津攻读历史学的博士，并在南非自由州大学完成了博士后研究。如今学成归来的她，在复旦大学历史学系担任青年副研究员，个人研究方向依然围绕非洲文化。

“宁诺的教学方式帮助我更快地适应了牛津的教学，很大程度上缓解了我的学业压力。在宁诺学习的时候，我早已养成了每堂讨论课都要发言的习惯，步入牛津大学，我的积极参与也让西方老师改变了对中国学生内向、不爱发言的固有看法。”孙遇洲说。

谈及母校对自己的影响，她坦言：“宁诺的国际化氛围为培养学生的国际化视野提供了良好的环境。在校学生积极参与研讨，接触各类新鲜事物，逐渐形成对世界文化多样性的包容心态。”

“宁诺的国际化氛围为培养学生的国际化视野提供了良好的环境。在校学生积极参与研讨，接触各类新鲜事物，逐渐形成对世界文化多样性的包容心态。”

虞烨炯

让新冠检测试剂盒在发展中国家大范围使用



“宁诺开展的实验课及工程周让学生将学习的知识运用到实际应用中，有效培养了学生主动学习及探究的能力。我能够成为核心研发成员，开发新冠检测试剂盒，也离不开在宁诺打下的坚实基础。”

30 分钟即可判断被检测者是否感染新冠病毒，无需配备专业实验室，即可在社区推广应用。这是宁波诺丁汉大学毕业生虞烨炯所在团队的最新研究成果。该成果获得了英国皇家工程院院长特别贡献奖。虞烨炯团队研发的首款检测试剂盒也已经获得 CE 认证并上市销售。

宁诺毕业生进入牛津大学研发团队，开发新冠病毒快速检测法

虞烨炯是宁波诺丁汉大学 2012 级环境工程专业的学生，毕业后进入牛津大学工程科学系全奖攻读博士，正式师从崔占峰教授，加入牛津大学研发团队。该团队由牛津大学高等研究院（苏州）院长、英国皇家工程院院士崔占峰教授和首席科学家黄巍教授领衔，经过团队成员的不懈努力，开发出了一种新冠病毒快速检测法。使用者只需将鼻咽拭子或唾液样本放入检测管中并进行样本灭活和核酸检测，30 分钟后即可通过简单的颜色变化读取结果。

2020 年，新型冠状病毒爆发后，虞烨炯和他的团队成员着手开发新冠病毒快速检测法，主要负责蛋白及疫苗的常温储存及运输研究。据他介绍，目前市面上大部分的蛋白和疫苗的运输都需要通过低温冷链的方式来保持活性，其对运输设备要求极高，且价格不菲。在发展中国家，特别是非洲、东南亚这样的高温热带地区，很难提供标准的冷链运输，许多生物产品在使用前就已失去活性。这样一来，既浪费了人力和物力，又无法保障人们的生命安全。

检测试剂盒通过临床验证，宁诺学子成为 Oxsed Limited 公司“技术顾问”

虞烨炯就发展中国家很难依靠冷链运输新冠检测试剂的现状，在检测试剂盒的研发中，尝试将液态试剂干燥成固态的粉状试剂，不仅保持了活性，也降低了运输的门槛，使得检测试剂盒可以在发展中国家大范围地使用。

目前，该检测试剂盒已通过临床样本验证。首款产品由 Oxsed Limited 公司开发，已获得 CE 认证并上市销售。虞烨炯作为研发团队的核心成员，以技术顾问的身份加入该公司，把控检测试剂盒的开发与生产过程。

“大批量生产对于反应环节需要更严格的把控，”虞烨炯坦言，“虽然自己没有在一线工作过，但对工厂的工业生产与流程设计非常熟悉，我相信自己可以胜任技术顾问这个新身份。”



宁诺理工学科教学模式帮助学生将知识运用到实际应用中

“我能够成为核心研发成员，开发新冠检测试剂盒，离不开在宁诺打下的坚实基础。宁诺开展的实验课及工程周让学生将学习的知识运用到实际应用中，有效培养了学生主动学习及探究的能力。”虞烨炯说。

在宁诺的学习生活中，虞烨炯通过参加暑期科研课题来提高自己的能力。正是这些丰富多彩的活动，让他发觉了自身兴趣所在，确定了攻读博士的想法。“这些实践和科研的经历，让我在申请直博的时候，顺利地通过了面试，并转向研究生物医药。”

未来，虞烨炯希望自己可以继续科研上深耕，用自身的专业知识为国家的生物医药研究做出贡献。他鼓励宁诺的学弟学妹们选择自己喜欢的专业，从兴趣的角度出发，不断付诸行动，向着梦想前进。他希望学弟学妹们始终牢记，一切的努力都是值得的！

“我能够成为核心研发成员，开发新冠检测试剂盒，离不开在宁诺打下的坚实基础。宁诺开展的实验课及工程周让学生将学习的知识运用到实际应用中，有效培养了学生主动学习及探究的能力。”

邹艺、陈程

宁诺毕业生情侣创业登上福布斯



“最值得感谢的是宁波诺丁汉大学的多元化环境。在宁诺，成功有着多重的定义，鼓励学生为梦想奋斗。”

“从产品设计到生产质量、从宣传文案到拍摄风格，我们都坚持用最高的标准要求自己，希望产品带给用户最好的体验。我们一开始定的小目标，是去健身房的十个人能有一个穿我们设计的衣服，但现在发现远不止十分之一了。”

邹艺、陈程分别是宁波诺丁汉大学 2015 届跨文化交流与国际创业专业、创业学专业硕士毕业生。两人一起创立的健身品牌 **Monster Guardians** 在 2018 年 3 月份入选了福布斯非上市企业潜力榜单。

关于事业，关于爱情，他们活出了自己最美好的样子。

宁诺学子用自己的努力与成果，感恩母校

谈到宁诺，邹艺和陈程觉得无比感恩，他们认为，最值得感谢的是宁波诺丁汉大学的多元化环境。在宁诺，成功有着多重的定义，并不局限于功成名就。

毕业之际，邹艺、陈程都得到了很好的工作机会，但他们最终选择了创业。“身边的亲朋好友都不理解，认为我们做出了错误的选择，但我们认为，成功不止有一种模式。”他们说，“在宁波诺丁汉大学

遇到了很多有趣的人，正是受到了他们的启发，让我们对未来充满无限的想象，愿意冲破种种限制，把自己真正喜欢的事情坚持做下去。就像之前遇到的一个学长所说，在宁诺学子的身上，有着强烈的责任感，他们想用自己的努力让大家更加认可母校、认可自己。”

坚守初心，活出自我，他们为自己的成功打上了专属烙印。

“从产品设计到生产质量、从宣传文案到拍摄风格，我们都坚持用最高的标准要求自己，希望产品带给用户最好的体验。”

小夫妻创业，做亚洲年轻人自己的健身品牌

做亚洲年轻人自己的健身品牌是邹艺和陈程一直想做的事。

“我先生（陈程）和我都比较喜欢健身，但市面上现有的健身品牌又无法满足我们的自身需求，所以就产生了做自己品牌的想法。”邹艺说，“做创造者，远比做参与者更愉悦、更有意义。他负责设计、我负责营销推广。之前在公关公司的经历也让我学到了许多营销策略。我们的创业想法在毕业之前就已经着手开始实践了，我甚至还在宿舍里办公过。”在创业过程中，夫妻二人分工明确。

从2015年6月在电商平台发布第一款产品起，到如今该产品市值几亿元，连他们自己也没有想到公司的发展会如此迅速。“从产品设计到生产质量、从宣传文案到拍摄风格，我们都坚持用最高的标准要求自己，希望产品带给用户最好的体验。我们一开始定的小目标，是去健身房的十个人能有一个穿我们设计的衣服。但现在发现远不止十分之一了。”

事实上，邹艺、陈程的创业之路并非一帆风顺，100%的原创品牌意味着所有产品都要自主设计和研发。然而，很多设计刚上市，就会遭到竞争品牌的抄袭。他们一开始感到特别气愤，试图维权，但转念又想，与其花费时间与他人争吵，不如多在自己的品牌上下点功夫，把更新更好的产品带给用户。“其实，换个角度来看，山寨也是对我们产品的认可。我们坚信，最终消费者会选择我们的产品！”邹艺满怀信心地说道。

“产品第一”是夫妻二人创业过程中始终秉持的理念，他们不仅想要把最好的产品带给用户，也想通过产品，将认真负责的作风传达给用户。做影响中国年轻力量的品牌，一直是邹艺、陈程不断追寻的目标。

“最美好的爱情，是互相欣赏”

与许多无疾而终的大学恋爱不同，邹艺和陈程这对90后CP一直走到了今天。他们，不仅共同开创了辉煌的事业，更组成了幸福美满的家庭，这正是爱情中最美好的样子。

谈及对爱情的理解，邹艺认为，最好的爱情就是两个人互相欣赏。在陈程的身上，总有一些让她崇拜和爱慕的地方。“美丽的外表只是暂时的，互相欣赏的感情才是长久且无法伪装的。”

邹艺和陈程因健身这一共同爱好相识。陈程是邹艺的健身入门导师，而他的自律也影响了邹艺。从健身这件事上，她看到了陈程的努力和坚持。“随着对陈程逐渐了解，越发觉得他是个有远见、有目标、有上进心的男生，他很有想法，为人还低调沉稳谦逊。”说起陈程，邹艺丝毫不吝惜对先生的赞誉。

两个人的浪漫故事不计其数。有一年他们一起去西藏旅行，因为邹艺喜欢星空，陈程晚上偷偷溜出去，用了一晚上的时间，蹲在纳木错的湖边为她拍了一张梦幻的长曝星空图。

志同道合、性格相投、契合的人生观价值观，让他们最终走进了婚姻的殿堂。“一起健身、一起创业、一起照顾家庭……有他在，我就很安心。”邹艺说。

对于未来，他们希望能够从线上销售转往线下，让品牌朝着更精细化的方向发展。在发展事业的同时，他们希望能够抽出更多的时间陪伴家人。

邹艺和陈程用他们的经历，演绎着独特的故事，关于爱情、关于创业。

人生的道路布满选择，唯有于朦胧之中找到自己真正想要的，才是属于你的人生之路。正如邹艺所说，不断坚持做自己真正想做的事，总有人会为你鼓掌喝彩。

萨迪克·穆罕默德

将中国制造带回非洲，宁诺毕业生成为福布斯非洲优秀创业者



2018年，福布斯非洲30位30岁以下优秀创业者榜单公布，宁波诺丁汉大学商学院2014届创业与创新管理硕士专业毕业生阿布巴卡尔·萨迪克·穆罕默德，法拉路 (Abubakar Sadiq Falalu) 荣登榜单。

“感谢宁诺的栽培，让我能够获得这个奖项，荣幸之余我感到非常快乐，可以有更多的人了解我们正在做的事。这份榜单公布不久后我们就接到了不少来电，很多人表示有意向合作，我们希望公司可以有更长远的发展，为更多的人带去机会。”

“感谢宁诺的栽培，让我能够获得这个奖项，荣幸之余我感到非常快乐，可以有更多的人了解我们正在做的事。这份榜单公布不久后我们就接到了不少来电，很多人表示有意向合作，我们希望公司可以有更长远的发展，为更多的人带去机会。”

在“一带一路”把握大米商机，为当地贡献180个就业岗位

萨迪克来自尼日利亚，从宁波诺丁汉大学研究生毕业后，于2016年回到家乡正式开始运营FaLGates碾米厂。尼日利亚是“一带一路”倡议中的重要成员国，他将中国制造的碾米设备带回尼日利亚，为卡杜纳州、凯比州和尼日尔三地贡献工作岗位逾180个，年均营业额超过45万美金。因为萨迪克对尼日利亚的贡献，他喜获福布斯非洲优秀创业者称号。

萨迪克想象过中国的地大物博，但他在2011年第一次来到中国时还是被深深地震撼了：“中国无疑是一个日益崛起的超级大国，科技和建设产业蓬勃发展，我在这里见识到了阿里巴巴、微信等惊人的项目并且深受启发，当即就想回国能为我的国家做些什么，让更多人可以获得工作的机会。我有一个朋友曾说，‘本可以雇佣别人却止步于求职是一种罪过’，我深以为然。”

与此同时，萨迪克从尼日利亚大米供不应求的现状中看到了商机。尼日利亚的大米需求大概有700万吨，但国内产量仅有270万吨，国家每年不得不花费超过20亿美金从国外进口补给需求。如果能有办法为国家提供足够的大米就好了，萨迪克这样想道。

宁诺充电，从“农夫”到“福布斯”精英

“我一直对务农很感兴趣，还记得高中时我就写下想要成为农夫的志向，所以我决定做大米生意。”恰逢尼日利亚政府出台农业发展鼓励政策，萨迪克在 2012 年成立了 FaLGates 碾米厂，并选择给自己充充电。“之前我了解到宁波诺丁汉大学商学院在世界上名列前茅，所以选择了学校的创业与创新管理硕士专业。”

在萨迪克硕士毕业回国后，FaLGates 碾米场于 2016 年正式开始运营，公司主要种植稻米并进行研磨。为了加快产出效率，他从中国进口了不少设备，产能达到一天 15 吨。萨迪克还在尼日利亚北部的卡杜纳州开设了一处稻米农场，使生产量获得了大幅度的提升。

创业这条路从不简单，萨迪克初期遇到的最大挑战是筹资问题，除此之外，如何挖掘和雇佣到优秀员工，如何运输器械更划算，都需要他不断地去学习和推敲。困难和失误是必经之路，因此创业前下定决心很关键，要首先对自己正在做的事坚定决心，才有源源不断的动力应对这条路上的重重挑战。

成为一个好的管理者，知人善用的思维必不可少。“我们应当善于听取下属的建议。虽然我是工厂的老板，但是公司的电气和机械等工程师在一些项目上往往经验更丰富、更有见地，这时就需要给他们充分发挥的空间。”

萨迪克很享受看到自己的员工获得理想生活的幸福模样，这让他觉得自己始终在践行着创办企业的初心。相比赚更多的钱，看到年轻员工们安居乐业更使他欣慰，这也是他所秉持的人生信念：为自己也为他人创造更美好的生活。

“宁诺学习之旅令我受益匪浅”

“在宁诺学到的商业理论为我现在创业打下了坚实的基础，使我学会了如何从一份市场营销计划书或相关数据报告中提取有效信息，如何为投资者们提供不同投资证券组合等，很多创业知识都是宁诺教给我的。”萨迪克很感谢宁波诺丁汉大学在专业领域上带给他的种种支持。

除此之外，学校的老师也给萨迪克留下了深刻的印象。

“当时我的指导老师是麦丽斯·法夸尔森博士 (Dr Maris Farquharson)，她常对我说的的一句话是‘你可以做得更好’，这句话不断激励着我自我突破，最终以优异成绩毕业。同时，她帮助我养成了提前规划、有条不紊的学习习惯，并且教会我用设置时间期限的方法管理我要达到的每一个目标，逐个击破。现在我管理公司员工时依旧沿用这样的习惯，比如我会打电话给我的总管提醒他按时完成工作等等。”

宁波诺丁汉大学的多元化对萨迪克影响颇深，班级里常常有来自十余个国家同学，中国、德国、俄罗斯、尼日利亚、英国、波兰、泰国、印尼……他们身上有着不同的文化、态度、经验，和他们的交流迅速拓宽了萨迪克的视野，充实了他的知识面和社交圈。

萨迪克提到他曾在宁诺参与了一个关于独创性的小组项目，那次他们组得了全班第一名，就是得益于不同文化和经验的融合。例如组内的一位波兰同学在海外运输方面有丰富经验，另一位英国同学曾为英国政府工作 15 年，对政府政策和环境影响方面有独特见地，还有来自印度尼西亚的同学……这些丰富的文化和阅历促成了他们出色地完成任务。时至今日，萨迪克仍然相信包容互助才能展现出团队的最大力量。

连年年

创业两年融资过亿，宁诺校友宠物用品企业跻身行业头部



“未来，我们希望‘尾巴生活’能够拥有更强的自我造血能力，实现有质量的高速增长，努力做这个行业全品类生活方式上市的第一家企业。”

上初中时，哈尔滨女孩连年年心中就怀揣着一个开宠物商店的梦想。那时的她不会想到，2018年，她会创办一家宠物用品公司，更不会想到2019年，26岁的她创立的养猫人群品牌“尾巴生活”已完成四轮融资，总融资金额过亿。作为它的CEO兼创始人，她也获得了2019年杭州市十大女性创业奖。

在接受《生活报》记者采访时，连年年正忙着跟各类投资人见面，用她自己的话说，现在的工作重点，就是“三找”：找人（继续挖掘好的合伙人和高层管理人员）、找钱（对接资本市场、继续融资）、找资源（包括渠道资源、海外市场资源），虽然生活非常忙碌但也非常充实。连年年说，目前中国还没有一个大家耳熟能详的宠物用品品牌，在这方面的资源还是比较匮乏的。而她，希望抓住这次机会突出重围，成为这个行业的头部组成部分。

在宁诺求学经历为圆“宠物店梦想”打好基础

谈到初中时就有的“宠物店梦想”，连年年说当时家人都觉得她只是说说而已，直到她正式开公司之前，家人都没想到她会真的做这行。其实，连年年一直将这个目标放在心中，并且朝着这个方向不断地努力追求。就连当年高考前夕，她依然坚持去参加宠物行业的众筹，自己买机票去深圳看路演，这些经历都成为了她成功的基石。

在宁诺学习期间，连年年是国际商务经济学专业。相比于常规国内大学教育偏学术、理论的类型，宁波诺丁汉大学则以实践为主，理论知识只占最终分数的百分之三四十。包括创业项目、商场调研在内的各种实践活动，让连年年在综合能力、商业思维方面得到了很大的提升，为她日后的创业计划打下了扎实的基础；去尼泊尔支教，在百威英博、可口可乐、LVMH集团实习等经

历，则让连年年有了更加丰富的商业运营经验，并且使她对自我的认知愈发清晰。凭借出色的社会实践经历，大学三年级时，连年年以交换生身份前往伦敦大学学习管理学。在同学们忙着考CPA（注册会计师）、CFA（特许金融分析师）等金融行业相关的证书时，连年年依然在为宠物的事情而忙碌着：参加了宠物行业的编译委员会，翻译国外营养学的书籍，考取宠物中级营养师证书，看遍全球的宠物展，考察了许多欧美网红宠物店，了解发达国家的宠物经济业态。

回国后，连年年的第一份工作也是与宠物行业相关的网易宠物类目电商运营岗位。在网易，她从无到有组建了百人宠物大群，这个过程中她结识了诸多领域内的大V，其中两位后来成为了她的创业合伙人。

创办全国首家猫咪全品类生活方式品牌，“双十一”5分钟销售额破百万

2018年3月，“尾巴生活”正式成立，这是国内首个猫咪全品类生活方式品牌。连年年将创业的过程形容为“打怪升级”：“商业项目需要非常综合的考量，而我们没有任何经验，只能摸石子过河。很多事情都是要交学费的，包括如何做市场、如何做产品。”相对来讲，连年年认为自己找风投还比较顺利，公司成立一年半，如今已完成四轮融资。在连年年看来，自己之所以能成功，主要靠两点：一是她们提出了做人群品牌，以刚开始养猫的年轻女性为品牌的核心消费群众，她们有一定的消费力，也愿意在猫身上花十到十五年的时间；二是在懂猫这件事上，她和她的团队算是元老，尤其是做之前没有数据参考的事，一定是要有非常精雕细琢、追求完美的团队。”

目前“尾巴生活”共上线了21款用品和61款快消品，从猫粮、猫窝、猫砂盆、猫薄荷，到饮水机、保健品、喂食机等等，只要是关于猫的衣食住行，这里都有。而在产品细节设计上，“尾巴生活”也一直力求加强人猫情感链接，并得到了“猫奴”们的一致认可。2018年“双十一”开始后，“尾巴生活”全平台仅5分钟销售额就突破百万，爆款网红团子猫砂10分钟内就已售罄。而这些数据，也让“尾巴生活”一举成为国产宠物行业发展最快的品牌之一。

“我们是足够努力、足够幸运、足够热爱的团队。努力，是创业这件事上最基础的条件，能够快速做到这个体量是因为我们团队里有很多‘用爱发电’的伙伴。”

7天飞7座城市，带着120人团队进入2.0时代

在朋友圈里，连年年感慨道：“7天飞7座城市，都想去学开挖掘机了。”就连她最喜欢的猫咪也被放到了公司，和其他猫咪小伙伴们一起由专门的小分队照顾。回首创业一年多来，连年年称：“我们是足够努力、足够幸运、足够热爱的团队。努力，是创业这件事上最基础的条件，能够快速做到这个体量是因为我们团队里有很多‘用爱发电’的伙伴。我们的运气也比较好，正好赶上宠物经济的一个小风口，在这个小风口的每个关键节点，我们也都做了比较正确的事情。”

虽然现在的公司已经小有名气，但连年年认为只是够到了及格线：“现在的资本市场要求团队做出快速的转型，要有自我造血能力和盈利能力。所以，如果说我们能够有正常的现金流和盈利，那么我会给团队打到80分以上。”

如今，“尾巴生活”有着120人的团队，连年年称，这个团队还要再扩充，“对于我和所有合伙人，这都是一个挑战。我们要思考管理架构、企业文化、价值输出等等，希望能给整个团队带来更加充沛的活力。”



徐颖峰、薛志行

宁诺学子——飞盘“玩”出国际影响力，销往英国王室



“我们希望为向世界呈现一场精彩绝伦、反响热烈的国际大赛贡献自己的力量，让中国和世界欣赏到飞盘的美妙，让飞盘成为全民参与、全民受益的运动。”

2019年7月27日，在上海举行的WFDF2019亚洲大洋洲飞盘锦标赛（WFDF 2019 Asia Oceanic Ultimate Guts Championships）落下帷幕，中国队混合组最终在竞争激烈的比赛中获得第四的成绩，刷新了历来参与国际赛事的最佳成绩记录。

其中，混合组三名队员郭杨、王晓飞、赵晟懿均毕业于宁波诺丁汉大学。赛事中他们燃情赛场，展现了盘不落地、奋力接住、永不放弃的飞盘精神。

作为国内最早开展飞盘运动的学校之一，宁诺培养了许多优秀运动员，其独特的“飞盘文化”也为有志于飞盘产业的学生、校友提供了天然的成长土壤。

宁诺学子艰苦创业，获亚洲首家该行业国际最高认证，把飞盘销往英国王室

2008年，徐颖峰、薛志行、安晨冉、王寅秋、周列斌和姚曦怀着对飞盘的热爱，创立了当时国内第一个专业飞盘公司“翼鲲体育”。出于对飞盘的热爱与心中的梦想，这些宁诺学生放弃了在跨国企业的高薪工作，选择在一个100平方米大的小仓库中创业。

经过十多年的不懈努力和 innovation，他们已经成为世界

第三家、亚洲第一家获得世界飞盘联合会最高认证的公司，全系列产品获世界职业飞盘高尔夫协会认证。他们生产的飞盘从最初的宁诺操场飞往全世界50多个国家和地区，客户甚至包括来自白金汉宫的约克公爵安德鲁王子。目前，企业除了生产飞盘运动器材，还提供飞盘运动拓展培训及赛事运营的服务。



中国人第一次在亚洲飞盘联合会担任重要职务，宁诺学子做到了

近期，亚洲飞盘联合会进行了换届选举，薛志行当选秘书长，安晨冉当选掷准飞盘、飞盘高尔夫、专项委员会主任，这是中国人第一次进入亚洲飞盘联合会担任相关职务。

从初创企业到承办国际赛事，小飞盘从宁诺走向世界

2017年，薛志行带着翼鲲飞盘走进《合伙中国人》，行业大佬们第一次接触专业飞盘运动就被深深吸引。著名天使投资人徐小平立马决定投资400万元给“翼鲲体育”，这为“翼鲲体育”的建设和发展奠定了基础。

薛志行、徐颖峰和安晨冉亲历了飞盘从民间草根运动一路发展成国际体育竞技赛事的历史时刻，“翼鲲”团队也从初出茅庐的经营者成长为WFDF2019亚洲大洋洲飞盘锦标赛的重要组织方之一。“十年前，我们以‘推动飞盘运动和倡导健康生活为使命’而创办‘翼鲲’。十年间，我们的努力不曾间断，将这份热爱传播给更多的中国爱好者。如今，飞盘运动在中国从鲜为人知到落地国际A类赛事，从民间草根运动成长到获得国内外权威组织认可，这是一个令人期待的新起点。”徐颖峰说。

“翼鲲”团队表示，他们希望向世界呈现一场精彩卓绝、反响热烈的国际大赛，让全世界欣赏到飞盘的美妙，让飞盘成为全民参与、全民受益的运动。



“他们希望向世界呈现一场精彩卓绝、反响热烈的国际大赛，让全世界欣赏到飞盘的美妙，让飞盘成为全民参与、全民受益的运动。”

何洁琼

宁诺全球优秀毕业生，在人民日报新媒体中心追寻国际化传媒梦



“四年来，在宁诺构建的批判性思维及国际化视野，以及学校提供的平台，令我受益良多，进入宁波诺丁汉大学是多么明智的选择！”

2021年3月，在全国政协十三届四次会议的新闻中心网络视频采访中，一张熟悉的面孔出现在屏幕前，她是人民日报记者何洁琼，也是宁波诺丁汉大学国际传播系2015届的毕业生。

胸怀中国梦，向世界传播中国声音

在宁诺毕业之际，何洁琼手握英国伦敦政治经济学院和美国南加州大学的国际传媒双学位 offer，梦想着在毕业后能致力于中国媒体的国际化建设，搭建中国和世界沟通的桥梁，让世界更多地认识中国，让中国更好地融入世界。

现如今，她已回到国内并成功进入人民日报新媒体中心。在完成2021年全国两会的现场报道后，她又转战博鳌亚洲论坛2021年年会现场，继续她梦寐以求的中国梦传播之路。

成为印尼万隆旅游形象大使，促进跨文化交流

2013年，何洁琼作为 AIESEC 国际志愿者前往印尼万隆市参加国际公益项目——在山顶小学和孤儿院志愿支教。在支教期间，她和来自不同国家的海外志愿者一起拍摄制作旅游宣传片。由于表现出色，她被评为“印尼万隆市旅游形象大使”，个人调研项目也获 AIESEC 全国领跑计划志愿者领袖奖。

2014年夏天，经过与来自全球各大高校的两万多名大学生角逐，何洁琼入选了第六届 CCTV 奋斗传媒梦工坊。在活动期间，她凭借实力和努力获得了微电影大赛团体铜奖及最佳女主角奖。在活动结束后，她还作为受邀嘉宾录制了中国教育台《老师来啦》节目，并在 CCTV 新闻中心、《杨澜访谈录》和《鲁豫有约》等节目组参观学习，双语主持 CCTV 奋斗大讲堂暨中国海外置业投资高峰论坛和晚宴。

英国诺丁汉大学全球杰出毕业生奖，一展宁诺学子风采

由于优异的表现，何洁琼还被授予了英国诺丁汉大学全球杰出毕业生奖。她是首位获得该奖项的中国学生。

何洁琼很高兴能够在国际平台上展现中国学子的风采：“在宁波诺丁汉大学学习的经历让我一步步发现自我、发展自我、坚定自我。很高兴能在逐梦的道路上获得国际性的认可，我一定会坚持梦想，不辜负这一份荣誉和责任。”

全球杰出毕业生奖的评委之一、Sarah Speight 教授对何洁琼的印象十分深刻：“她在面试时回答问题逻辑清晰，思维敏捷，重点突出，自信且真诚，表现出很强的进取心。”



3月11日，随着十三届全国人大四次会议在京闭幕，今年全国两会落下帷幕。会场内外，“云会商”“云直播”“云采访”等屡见不鲜，成为今年全国两会采访报道的一大亮点。记者朋友们如何“云”上传递两会好声音，又有哪不一样的感受？听听他们怎么说。

“宁诺营造了优越的国际化环境！四年来，在宁诺构建的批判性思维及国际化视野，以及学校提供的平台，令我受益良多，进入宁波诺丁汉大学是何其正确的选择！”

丰富丰实国内外媒体经历，全方位实践国际化传媒梦

由于选择了英国伦敦政治经济学院和美国南加州大学的国际传媒双硕士项目，何洁琼在国外的学业负担很重，但她依旧努力寻找课外实习，以此增加自己的竞争力。

何洁琼的硕士项目第一年在英国伦敦，第二年在美国洛杉矶，她根据两国两地不同的重点产业，有效开展实习。

在英国，她选择了比较正统的新闻媒体行业——新华社伦敦分社；在美国，基于洛杉矶繁荣的电影产业，她选择在好莱坞的影视公司做项目开发和国际销售，参与了华鼎奖洛杉矶公共关系和中美电影节工作。

丰富的实习经历使何洁琼清晰地认识到自己的长处，聚焦了自己的工作志趣。回国后，她努力寻找能够在传媒行业发挥自我价值的工作。经过校招的一轮轮笔试、面试，何洁琼凭借优秀的综合素质和临场表现赢得了人民日报的青睐。

谈及母校，何洁琼说：“宁诺营造了优越的国际化环境！四年来，在宁诺构建的批判性思维及国际化视野，以及学校提供的平台，令我受益良多，进入宁波诺丁汉大学是何其正确的选择！”



任一敏

从宁波诺丁汉大学到国家商务部



“在生活和工作中遇到瓶颈的时候，宁诺给予我们的自信和乐观起到了非常重要的作用，它让我不惧困难、勇于尝试。”

任一敏是宁波诺丁汉大学国际商务管理专业 2016 届本科毕业生，她不仅收到了英国和美国知名高校的研究生 offer，还成功考入国家商务部。

每年，她都会约同学回母校看看，这个教授她专业知识、拓展她国际视野、锻炼她思辨沟通能力的学习平台，还是带给她自信、乐观、积极向上的“家”。任一敏表示：“几年前说起 UNNC，大家的认可更多来自于‘你英语肯定很好’，现在已经转变成为了‘你们学生的素质都很高’。”

“如果再选择一次，我依然选择宁波诺丁汉大学”

当时报考宁波诺丁汉大学，任一敏对学校的了解并不算多，四年缤纷多彩的大学时光，让她感到当初的选择是多么地正确。“如果能重来一次的话，宁诺一定还是第一志愿，”任一敏坚定地说。

任一敏模样俊俏、文艺气息十足，因此认识了一些比较专业的签约摄影师，被推荐去拍护肤品广告。后来，她又在时尚杂志社做了一阵时尚编辑。任一敏说：“在宁诺很自由，可以做很多自己想做的事情，

不用害怕失败或者担心别人觉得你很另类。”

与这些时尚类的实习相比，任一敏觉得在毕马威实习的经历更有另一番收获。“同届的实习生和很多刚入职的前辈都是国外海归，十分优秀，跟他们在一起，我自然学到很多，也交到了不少朋友。因为我有到英国做交换生的经历，所以和他们有很多共同语言，我不会觉得自己不合群或者比别人逊色多少。”

宁诺为学生塑造语言和专业优势，提供学术和社会资源

“在实习期接受的培训和相关工作都是全英文的，我觉得在语言方面，尤其相关专业上，我有很大的优势，”任一敏说，“别的商科生没有我英语好，英语专业的人没我商科专业知识好，其实用人单位也是这么觉得。”

除了英语，任一敏还学了西班牙语和韩语。
“在我们学校学第二、三语言很正常，求职的时候这是加分项，一定要懂得用学校的学术和社会资源。”



“经过这么多年的全英文环境的熏陶，英语方面，我们具备的不只是考试技能而是语言运用能力，全英文演讲、沟通都不是问题，这是用人单位很看重的。”

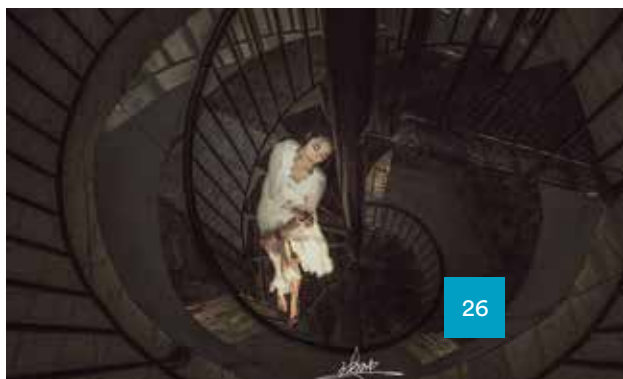
“宁诺的学习经历让我在商务部的面试中获得加分项”

说起入职商务部，这对任一敏来说是个美丽的意外。任一敏之前完全没有就业的打算，一直忙着 GMAT 考试和美国学校的申请。在母亲的提议下，任一敏抱着试一试的心态，报考了国家商务部，没想到这一试让她顺利进入到面试。

到了面试环节，任一敏的优势完全发挥了出来。面试题很多都是考察如何处理问题、组织活动之类的，这些对她而言完全不在话下。“在社团拉外联、做策划，在实习的时候和政府部门沟通，这些我在宁波诺丁汉大学全部经历过了，所以相比别人报补习班、背资料，我虽然可能答得不标准，但是更能切合实际，”任一敏认为这些可能在面试的过程中都成为了加分项，“除此之外，每次答题我都会说一些个人观点或者我认为需要辩证看待的方面。这些都是宁诺长期学习养成的批判性思维。”

商务部面试需要考口译，主要的翻译内容与商科相关。这让考过高级口译，又出身商科的任一敏很自信：“经过这么多年的全英文环境的熏陶，英语方面，我们具备的不只是考试技能而是语言运用能力，全英文演讲、沟通都不是问题，这是用人单位很看重的。”

在国务院的直属机构工作，任一敏经常面临各种复杂的问题，需要做一些比较大的决定或建议，在大学期间养成的习惯帮了大忙，这让她很自豪：“在宁诺读书时，我和同学们都保持着碰到困难就想办法，形成了什么都敢尝试的心态，在生活和工作遇到瓶颈的时候，宁诺所给予我的自信和乐观真的很重要。”



冯倩云

未来不设限，在世界 500 强企业绽放魅力



从最初玛氏箭牌糖果（中国）有限公司的管培生到全国客户销售高级经理，冯倩云从母校毕业九年来，自主学习的步伐从未停歇。

“母校宁诺的许多理念经过这些年的沉淀已融入了我的人生，让我在每一次‘起航’时都有清晰的目标。”冯倩云说。

宁诺独特的课堂与社团活动让“乖乖女”创造无限可能

冯倩云回顾，从小到大自己都被认为是内向的“乖乖女”。第一天来到宁诺的时候，负责接待的学长学姐全程用流利的英语与自己对话，而自己却说着蹩脚的英语，从那时起，她便下定决心学好英语。

“宁波诺丁汉大学的教学模式和其他学校不同。”冯倩云说，“过去的课堂都是以老师为主。老师讲课，学生听课并记录，而宁诺却以学生为主，所有人都可以在开放式讨论的课堂上畅所欲言。”在这里上课，学生们需要组成不同的队伍，每个人负责自己的项目，课堂展示的时候，所有人都要发言。讨论的答案不是唯一的，同学们需要在给定的条件下运用发散性思维，创造出最大的可能性。这样的课堂，讨论氛围十分融洽，也很容易调动同

学们学习的积极性。

宁诺鼓励学生通过社团活动拓宽视野，提升实践能力。目前，宁波诺丁汉已经有学术、实践、艺术、体育四大类近百个学生组织、社团和兴趣小组，社团真正成为学生的“第二课堂”。冯倩云加入话剧社后，被选为了社长，虽然她说这是“意料之外”，但这段宝贵的经历提高了她的领导能力和综合管理能力。

“社长的工作非常琐碎，需要跟老师学生沟通，也要和保安、剧务人员联络，对我来说是一项考验。”冯倩云说，得益于在这段时间积累的经验，自己跳出了校园象牙塔的思维，不让自己的能力被专业所局限，始终将拼搏和创新作为人生的课题。

“母校宁诺的许多理念经过这些年的沉淀已融入了我的人生，让我在每一次‘起航’时都有清晰的目标。”

海外交换的许多“第一次”，成为日后工作的宝藏

2009年9月，冯倩云作为交换生前往英国诺丁汉大学。她回忆道，这四个月的求学经历让自己在各方面都成长了不少。

对于冯倩云来说，英国诺丁汉大学的教学模式几乎和宁诺那边一模一样，因此，她很快就习惯了在英诺上课。但是英国的学年和授课时间都很短，要在短时间内整理好学习的思路，并且和来自世界各国的师生搞好关系，对她来说是不小的挑战。

“那个时候，独立生活的艰难只有自己知道。不管是学习上还是生活上，每天都有很多问题等着我一一解决。”冯倩云说，“在英国，我经历了第一次租房、第一次烧饭、第一次去邮局充煤气费……现在回想起来，我发自内心地感谢那段经历，正是那时候的很多个‘第一次’，让我变得更加独立与坚强，为日后克服种种困难打下了基础。”

“冯倩云极具创造性，这或许是宁诺毕业生们独特优势的体现。她不仅可以很好地完成领导布置的工作，还会悉心总结每一次轮岗的体会，为上一个部门提出优化的建议。和宁诺的其他毕业生一样，冯倩云团队合作精神很强，乐于与人分享。”

“万里挑一”成为世界食品巨头管培生，6次轮岗成绩最优

“玛氏箭牌在全国进行管培生招募的时候，大概有7万多人报名，但最终有五六十人被录取，可以说是‘万里挑一’。但让人引以为傲的是，我们宁波诺丁汉大学有三位学生被录取，其中一个就是我！”冯倩云自豪地回忆道。

“作为管培生的三年是辛苦的，那时候我们还处在刚毕业的懵懂期，就需要应对许多突如其来的问题，互相之间的竞争也十分激烈。”冯倩云说。根据玛氏的要求，第一年管培生要每三个月进行一次轮岗，熟悉各部门业务。一年下来，冯倩云的表现非常突出，在所有名校毕业的管培生中考核分数最高。

玛氏箭牌糖果中国人力资源副总裁刘红曾这样评价她：冯倩云极具创造性，这或许是宁诺毕业生们独特优势的体现。她不仅可以很好地完成领导布置的工作，还会悉心总结每一次轮岗的体会，为上一个部门提出优化的建议。和宁诺的其他毕业生一样，冯倩云团队合作精神很强，乐于与人分享。

在玛氏箭牌的几年，冯倩云换了6次岗位，每一次都实现了“华丽的转身”。无论是增额提前完成销售，还是将传统营销渠道与新方法结合再创新，都能看见她从零开始迈进时踏出的潇洒步伐。

“在宁诺，我形成了一套完整的思维方法。面对失败，我会进行整体的复盘评估，再循着积累下来的经验一步步重新开始。或许，这便是一切皆有可能的最好诠释，也是母校的教学体系的魅力所在。一直以来，我都由衷地感谢宁波诺丁汉大学，因为这一路的风景皆有她相伴！”冯倩云感叹道。



“我可以自豪地说，我们的产品目前在全球范围内没有竞品，这也是它获得业内顶尖企业青睐的主要原因。”

火神山医院建造时的夜间照明、广袤农林的植物保护作业、茫茫海面上进行的目标追踪……如今，只需要一架“工业型无人机”，用这些应用场景可以轻松完成工作。在宁波，有一个年轻的创业团队聚集在这一领域，他们成功自主研发用于系留无人机电机的高速高压无感 FOC 技术，已获得以色列无人机企业以及国内知名企业的订单。一群 90 后少年是如何在一个门槛极高的市场，通过技术创新进行破局的？

“我可以自豪地说，我们的产品目前在全球范围内没有竞品，这也是它获得业内顶尖企业青睐的主要原因。”团队负责人施博闻说。

仅硬币大小电机，却有千瓦功率和 3 万转速

系留无人机，顾名思义，就是用一根很长的系留综合统绳连接地面上的电源来使用，类似于“放风筝”，通常应用于对无人机持续作业时间要求高的场景中。但长时间的作业，也对无人机驱动电机的软硬件提出了极高的要求。

据施博闻介绍，传统工业中的无人机电驱动，一般采用相对较低的电压等级。广泛使用的无刷直流电机 (BLDC) 方案，虽然性价比高，但是能量消耗过多，容易产生噪音，这一直是系留无人机的长续航应用中的一块短板。行业“新兵”无感高速矢量控制 (Sensorless HS FOC) 技术则能以更高的控制频率和精度，使电机运行更加平稳，并且具有较高的动态响应速度；但门槛极高，数学算法非常复杂，技术难度大，令人望而却步。

施博闻说，着手研究这项技术时，因为要处理复杂的数字讯号和算法，他们几度失败，曾经甚至还觉得“这从理论上来说无法实现”，但大家还是沉下心来一遍一遍调试，“死磕”每一个环节，最终取得了突破。目前团队的高速高压无感 FOC 技术已经可以适配于超小型系留无人机电机。电机仅硬币大小，重量约 50g，和一颗鸡蛋差不多，输出功率却达到了 1000w，转速高达每分钟 3 万转，同时满足小型与高压的特质，频率较目前最先进的技术高出 5-10 倍。

他们取得技术突破的消息也让业内的企业看到了无限的商业可能性，以色列的一家无人机领头企业第一时间向他们下单了一批产品，用于无人机机器人自动采摘。

在宁诺直博后完成技术成果转化

施博闻本科毕业于宁波诺丁汉大学，随后直博，师从宁波诺丁汉大学首席研究员张何教授。

毕业后，他没有选择继续进行学术研究，而是将精力投入到产品的产业化中。“我的导师一直告诉我们，研究不应该只是实验室里的模型，而是经得起一次次测试，能够在实际场景中验证可能性并最终实现的应用，这也深深地影响了我。”施博闻说。

2018年，因为看好无人机这一行业的发展前景，施博闻与几位创始人发挥技术优势，研发并推广无人机电驱动系统。为了满足实验和测试的需求，施博闻还“转型”成为了一名穿越机飞手。



在超大、超小两个极限探索与精耕

一开始，施博闻团队的想法是运用市场上的现有技术，进行适度改良，做出在性能上有所提升的产品，然而由于行业壁垒，他们屡屡受挫。就在这时，宁波诺丁汉大学孵化园为他们联系了学校商学院的黄琳老师，她带领学生团队对项目进行分析研究后，一针见血地指出了施博闻团队产品的主要问题——“创新创业团队本身影响力和市场份额不如大公司，所以产品仅仅‘比市场现有产品好一些’是不行的，只有做出自己独有的产品，才能被人看见。”

获得这个建议后，施博闻团队开始精耕细分市场领域，避开大公司已经成熟的领域，找准自己擅长的方向，最终创新性地将前沿 FOC 技术运用于无人机电驱动领域，并主要向超大、超小载重无人机电驱动系统这两个极限不断深入探索。2019年，团队申报了李达三创新基金，获批 70 万元资金支持。

值得一提的是，目前团队不仅在“超小”这一极限取得了突破，在“超大”方面，他们也在为大载重无人机提供更多可靠性上取得进展。施博闻团队最新研发的产品运用高冗余控制技术，实现了超低故障率，团队现已和某知名企业签订合约，并与多家国内企业达成初步合作意向。

施博闻团队最近正在考虑规模化生产超小型系留无人机电驱动系统。“我们希望通过技术创新做有意义的 engineering。”施博闻说。

“创新创业团队本身影响力和市场份额不如大公司，所以产品仅仅‘比市场现有产品好一些’是不行的，只有做出自己独有的产品，才能被人看见。”

付昱

靠开关窗获国际大奖的宁诺 95 后毕业生



“我不是学霸，记忆力很一般，很多时候还会为了考试而烦恼。因为一直对楼宇数据研究很有兴趣，到了大四，我就希望自己能写出一份新颖并且有深度的毕业论文。”

2019 年，宁波诺丁汉大学毕业生付昱获得了国际权威机构英国注册建筑设备工程师协会 (CIBSE) 主席奖一等奖。据了解，付昱是第一位获得 CIBSE 主席奖一等奖的中国人，这也是 CIBSE 授予本科生的最高荣誉。颁奖典礼上，宁波诺丁汉大学也被授奖，以表彰其在培养优秀人才上所做的努力和贡献。

在建筑环境与设备工程专业领域中，CIBSE 是全球两大权威的屋宇设备标准的制定者之一，国内外许多知名建筑均按其标准建设，例如著名的伦敦子弹头大厦。CIBSE 主席奖是该领域内最具代表性的奖项之一，具有极高的含金量。

采集宁诺宿舍楼开关窗数据，毕业论文获国际权威机构本科生最高荣誉

付昱是 2019 届建筑环境与能源应用工程专业的本科毕业生。获得 CIBSE 主席奖凭借的正是他的毕业论文——《用机器学习预测自然通风建筑内的开关窗行为》。这篇论文创造性地运用机器学习的方法，基于全国所有气候区共 95 个城市的气候数据、建筑物的主要特征以及人体对于热舒适性的判断，产生了近百万组建筑模拟结果，来预测室内环境中用户开关窗的行为。

初步建模完成后，该如何验证模拟结果的准确性呢？付昱采集了宁波诺丁汉大学 16 号宿舍楼秋季 1 个月的开关窗数据，与计算机模拟预测的数据进行了比对，发现两者一致性高达 95.4%。

付昱认为这篇论文的亮点正是在于方法上的创新——基

于大量的模拟数据建立预测模型，并用真实数据验证模型。他说：“人工智能运用在楼宇中预测人的行为方面很少，具体到开关窗这类事件的就更加冷门。但我在之前的实习经历中深刻地认识到绿色建筑是未来建筑的发展方向，而绿色建筑的核心之一就是低能耗、高舒适度。如果要展望未来的话，这套方法可以适用于很多类似的行为分析，如开关灯的频率、开关空调的频率、开启空调后设置的温度等，进而根据外界环境的变化实现对楼宇设备的自动控制，最大程度地提高室内环境的舒适度。”

CIBSE 奖项的评委评价付昱的作品“展示了他在建筑工程设计领域的卓越才华”，并指出其获奖的关键在于独特方法视角的运用。

一学期仅三出校门，宁诺学子最高分论文就是这样炼成的

得知自己获奖的消息，付昱表示，既在意料之外，又在情理之中。为了完成《用机器学习预测自然通风建筑内的开窗行为》这篇论文，他确实花费了大量心血。他谦虚地说：“我不是学霸，记忆力很一般，很多时候还会为了考试而烦恼。因为一直对楼宇数据研究很有兴趣，到了大四，我就希望自己能写出一份新颖并且有深度的毕业论文。”

他记得，为了完成这篇毕业论文，自己一整个学期总共只出过三次校门，就算是周末也很少休息。每天除了吃饭，就是研究。“虽然一直都很忙，连玩的时间都没有，但那段拼搏的日子却是我大学四年以来最快乐的时光。因为我感觉自己一直在进步，攻克一个个难关给我带来了极大的成就感。”

新颖的选题加上扎实的研究，让这篇本科论文拿到了整个系的最高分，这也让付昱有了自信和底气去申请 CIBSE 主席奖的评选，最终摘取了桂冠。

付昱说：“CIBSE 主席奖对我来说意义很大，这是对我个人学术能力的极大肯定。我最想感谢的是我的指导老师周彤宇博士。每次我遇到瓶颈，他都能给我很多有用的建议，并耐心地和我一起整理思路。”宁诺建筑和建筑环境系周彤宇博士对付昱的印象是“有非常强大的时间管理能力和自主学习能力”。他说，付昱的这篇论文早在寒假就已经完成了，比很多人提前了近三个月。而且，这篇文章用到了大量机器学习的知识，其中大部分是他自学的。

只要有 1% 的希望，就要尽 100% 的努力

毕业后，付昱前往伦敦大学学院 (UCL) 攻读空间数据科学硕士。他说，从大三开始，他就对机器学习、人工智能极其感兴趣，平时经常和导师互相推荐书籍，探讨知识理论和问题。

“我还会不断地给自己定一些小要求。比如弄懂自动验证码识别怎么做，活物识别又怎么做……主要的目的是通过练习和钻研提高自己在机器学习上的能力。”付昱说。谈到未来的择业方向，他表示希望能先系统地学习数据科学，然后将相关知识运用在城市规划、绿色建筑等领域，做出自己的贡献。

“宁诺三号门前有一个标语，只要有 1% 的希望，就要尽 100% 的努力。”付昱说，“我们要大胆努力地去尝试，不断地解决问题，提升自己，这是我在宁诺学到的最重要的一课。”



“我们要大胆努力地去尝试，不断地解决问题，提升自己，这是我在宁诺学到的最重要的一课。”

李月

与威廉王子同台展示智慧城市理念的宁诺女生



“人生的无限精彩都由自己定义。这也是母校教会我的一种做人做事的态度。”

眼前这位言笑晏晏、举手投足间都释放着“明朗”性格的女子叫李月。她是宁波诺丁汉大学计算机系的一名博士生，目前已是西交利物浦大学智能工程学院计算机系的一名讲师。

李月说：“其实有不少人把女博士、计算机系贴上了狭隘的标签，给人留下了呆板和无趣的刻板印象。但我想向大家传达一个理念：人生的无限精彩都由自己定义。这也是母校教会我的一种做人做事的态度。”

社团高人与威廉王子同台展示智慧城市理念

李月在大一时就在学校参加了青协、舞队、舞社、口才与演讲协会等多个组织社团。第一年，她作为青协志愿者带领团队去新疆支教，陌生环境的艰苦并没有使她退缩，反而成为她考验自己统筹领导能力的契机。第二年，她带领舞社小伙伴们一起举办了“舞动诺大”舞蹈比赛和“天鹅湖”舞台剧，现场座无虚席，掌声一片。第三年，她在院系的支持下，建立了第一个计算机类的学生学术社团——计算机爱好者协会，带领一群志同道合的伙伴探寻计算机的奥秘……

李月广泛参与校园活动是一笔宝贵的经验财富，大三期间，凭借自身超强的英语能力和计算机综合素质，她和另一位学生陈天翊一起参加了在上海举办的“创意英伦”盛典，并与威廉王子现场同台交流。这次盛典是威廉王子首访中国的活动，被英国《每日电讯报》称为王子“历史性的远东之旅”，也是英国政府有史以来开展的规模最宏大的国际推广活动。同时，她俩也是“智慧城市”环节唯独受邀的中国学生。直到现在，李月谈起这次经历，都依然觉得难忘与自豪。

计算机女博士获攀岩国赛大奖

李月在校期间不仅学术成绩名列前茅，而且常常是各类奖项获得的专业户，涉及项目也是五花八门，体育类、文艺类、实践类等等，还荣获了年度三校优秀博士奖。除了是计算机系的学霸，学习之余，她还加入了攀岩校队。刚开始，她只是抱着新奇好玩的心态尝试，没想到这个不经意的开始，却是热爱的起航。

因为热爱，所以坚持。对攀岩运动的热爱，进一步推动着李月将这项运动持之以恒，屡创佳绩。2019年夏天，李月参加了由中国大学生体育协会举办的中国大学生攀岩南区赛，获得了第三名的好成绩。在随后的中国大学生攀岩锦标赛，她再一次创造佳绩，取得了第八名的成绩。

“除了能够强健体魄，锻炼身体以外，我通过攀岩还交到了许多志同道合的朋友。我喜欢的攀岩、潜水、滑雪等运动都能够磨练一个人拼搏、冒险的精神。这样的精神运用到学习上也对我很有益。”李月说。



最终仿效恩师投身教育事业

“宁诺的老师们一直坚持一种理念，除了专业知识的学习，同学们还要多多探索各种兴趣爱好，或许以后每个人并不一定都从事与专业直接相关的工作，但一定要全身心地热爱生活，这才是生命本质。”李月坦言，自己读博也是受到了她的博士生导师庄以仁教授 (Prof. Eugene Ch'ng) 的鼓励和支持。

李月在宁波诺丁汉大学的学习生涯中遇到了许多良师。Eugene 老师不仅在学术和教学上成果丰富，而且是合气道黑带三段，也是宁诺合气道的创始人和道场主。在忙碌的学术和教学活动之外，Eugene 仍然坚持每周至少三次带学生练习合气道，他始终认为学习和锻炼都不能放松，也鼓励学生们通过参加体育活动来增强体魄。计算机系的 Dave 老师，讲课幽默风趣，经常鼓励、肯定学生，从不吝啬对他们的真诚夸赞。“从刚进入宁诺时选择从未涉猎过的计算机专业到一直保持着积极的驱动力来学习这门课程，宁诺教会我的不止是书本上的知识。如今，我也成为了一名教师，我始终践行鼓励式教学，目前看来效果很好。我偶有教学方面的问题还是会叨扰宁诺的老师们，他们也都给出很好的建议，他们是我一辈子的恩师！”李月感慨道。

最后，李月说：“回顾我与宁诺的相遇，我觉得非常幸运和感恩，这像极了禅学所说的一期一会。在未来，我也会继续向暖前行，始终做一个小太阳，照亮自己温暖他人。”

“回顾我与宁诺的相遇，我觉得非常幸运和感恩，这像极了禅学所说的一期一会。在未来，我也会继续向暖前行，始终做一个小太阳，照亮自己温暖他人。”

陈烨婷

APEC 上当救兵，为秘鲁前总统做翻译



“我在宁诺收获了很多，学校国际化的教学环境，让我提前掌握了海外学习工作的语言技能，而我在宁诺所感受的宽容，让我看事情会更全面，这对我适应多元文化环境的工作很有帮助。”

2021年4月10日是宁波诺丁汉大学的校友日。那一天，不少宁诺学子返回校园，与青春重逢。对不少人而言，在宁诺度过的时光，是他们青春最好的时光，陈烨婷也是其中一员。在宁诺，她不仅结识了志同道合的挚友，也收获了一份眼界和一种思维。

宁诺学子作为中国优秀青年代表跟随国家领导人参加 APEC 会议

2016年，陈烨婷曾作为中国优秀青年代表跟随国家领导人前往秘鲁参加 APEC 会议，并为多位领导人做翻译。会后她表示，正是在宁诺的学习生活经历，让她能够在这么重要的国际会议中自信、从容地表达自己。

目前，陈烨婷已经完成了英国帝国理工学院的硕士课

程，并在伦敦的一家德国网络营销公司负责亚太地区的客户拓展和维护。

“我在宁诺收获了很多，学校国际化的教学环境，让我提前掌握了海外学习工作的语言技能，而我在宁诺所感受的宽容，让我看事情会更包容更全面，这对我适应多元文化环境的工作很有帮助。”

“我在宁诺收获了很多，学校国际化的教学环境，让我提前掌握了海外学习工作的语言技能，而我在宁诺所感受的宽容，让我看事情会更包容更全面，这对我适应多元文化环境的工作很有帮助。”

宁诺女生获 APEC 中国区大奖 临时救场给秘鲁前总统当翻译

初中就热爱中西文化的陈烨婷很早就对宁波诺丁汉大学产生了极大的兴趣，并一直把宁诺作为自己的求学目标。高考后，她如愿以偿进入宁诺学习，国际化教学环境激发了陈烨婷的活力。在出色完成学业任务的同时，她也加入了多个社团并积极参与各项活动。

大三那年，陈烨婷获得了 APEC 未来之声中国区选拔赛全国二等奖，之后她又从 3000 多名选手中脱颖而出，获得了 APEC 未来之声中国区选拔赛大奖，也获得了前往 APEC 会议的入场券。

同年 11 月中旬，她作为中国优秀青年代表跟随习近平总书记前往秘鲁参加 APEC 相关活动。

机遇总是在不经意间降落，陈烨婷自己也没有想到，原本并没有翻译任务的她，却因为精通中、英、西三国语言，在 APEC 的中秘合作论坛上临时被拉去当“救兵”。在秘鲁，大部分人只会说西班牙语，陈烨婷自然就充当了大咖们的翻译。越努力，越幸运。陈烨婷用亲身经历告诉我们，机会总是留给有准备的人的。

“当时我被拉去为商务部官员和蒙牛集团创始人牛根生做翻译，与秘鲁前总统托雷多谈合作，议题涉及中国在秘鲁加大投资力度和扩大投资范围。”陈烨婷说，“在整个过程中我主要用西班牙语和英语与前总统交流，再翻译成中文给中方代表。在三种语言之间切换也是蛮独特的经历，好在没有特别难的内容，我的西班牙语还够用。”

会谈非常成功，秘鲁前总统托雷多先生表示非常愿意促进中秘的交流和合作。会后，他还特别夸奖了陈烨婷的西班牙语，并与她单独合影。

扎实掌握英语、西班牙语，自信出席国际论坛

有这么好的英语和西语能力，陈烨婷把它归功于学校的培养和自己的爱好。

“宁波诺丁汉大学是全英文的教学环境，这我对全英文环境非常熟悉。再加上我的专业是国际传播学，这个专业可以再选择一门外语。因为我非常崇拜的球星科比·布莱恩特和保罗·加索尔都会说西班牙语，我又很希望成为体育记者，所以我就选择了西班牙语。希望有一天能有机会用西语采访他们，让他们小小惊讶一下。”

“学校很注重我们听说读写的能力以及多方面能力的培养，所以我基础还不错。我也多次作为代表和志愿者出席过多文化多语言国际论坛，经常用到英语和西班牙语，因此用西语给人做翻译的时候我也不会怯场，这些都是我锻炼自己的好机会，也将会是我人生路上的一笔宝贵财富。”

陈烨婷所学的专业很注重思维的深度，虽然过程辛苦，观点会不断地被挑战和颠覆，但她坚信总有柳暗花明又一村的时候。在宁诺小班教学的优势下，她获得了与老师密切交流的机会，拓宽了国际化的视野，强烈的好奇心和求知欲也为她的成功奠定了基础。



冯周聪

圆山区孩子足球梦，建成贵州海拔最高足球场



“我们为改善贫困地区学校体育运动设施，筹措资金建起足球场，带动更多的人投入到这个活动中来，把这颗球永远传递下去。”

“我不知道真正的足球场是什么样子，也没有人告诉我怎么能把球踢好。我希望有一天可以在真正的足球场上，有一个真正的足球老师，带我踢一场足球……”

这是 11 岁的苗族男孩马健降在《变形记 2017》里讲述的“足球梦”，也是宁诺 2020 届电气工程及其自动化专业毕业生冯周聪谋划“传球计划”的缘起。

“‘传球计划’创立的初心在于每一个梦想都是值得被尊重的，不论多么卑微，不论多么渺小。”

一个朴实的梦想，一座悬崖上的足球场

“我本身很喜欢足球。看到马健降的足球梦想就希望给他们带去足球用品、足球理念，帮他们建立一个足球场，圆一个梦。也希望可以打造出一个外界能够看到他们的平台，让社会了解他们，帮助他们。”冯周聪说。

2017 年暑假，冯周聪辗转联系到了马健降所在地的高石小学，发起了一个名为“传球计划”的公益支教活动，给孩子们建造了一座“悬崖足球场”。他在众筹网上发布了这个公益想法，短短一周就筹集到了大量的足球物资以及用于购买足球用品的款项，满足了山区孩子踢一场足球对抗赛的基本需要。

冯周聪还在微博上开设了“传球计划”的账号，招募志愿者为孩子们支教，在几天内就有近 200 人申请做志愿者。经过多次严格的筛选之后，第一批来自全国各地的 18 名志愿者奔赴贵州山区，给孩子们在建起 2000 米海拔之上的山区建起了“传球计划”的第一座足球场，也是贵州山区海拔最高的一座足球场。



“因为海拔高，从远处看，足球场仿佛建在云中。那天刚下完雨，山路泥泞，而路面很窄，只够过一个人，向下看就是悬崖，挺危险的，我们几个人扛着门框、门网，花了两个多小时才爬到那块海拔近 3500 米的场地。”冯周聪回忆起建球场时说，“我们到的时候顾不上搭建球场，在草地上躺了好久才恢复体力。”

虽然很累，但看到孩子们纯真、专注的眼神，冯周聪的内心又燃起新的能量。“孩子们的求知欲很强，每一次训练结束，他们都依依不舍。”冯周聪说，“有次足球赛开始 15 分钟的时候，突然下起了暴雨，我说‘雨这么大，比赛推迟好不好’，孩子们异口同声地大喊‘不好！’那一刻，我真的被深深触动了。”

传递公益初心，梦想永远前行

“‘传球计划’创立的初心在于每一个梦想都是值得被尊重的，不论多么卑微，不论多么渺小。”冯周聪说，“改善贫困地区学校体育运动场地问题，用能够筹得的资金给山区孩子们建起足球场，是我们可以做到的力所能及的事情。”

时至今日，传球计划依然在继续。“我们依然践行给孩子们铺球场的承诺，同时也会尽我们所能，为孩子们传播知识，并带动更多的人，将视线投递到这个活动中来，把这颗球永远传递下去。”

“传球计划”的脚步已走过全国 19 个省级行政区，合作并组织建造 7 人制比赛标准绿茵足球场 38 座，惠及 1 万多名乡村留守儿童，累计被 200 多家媒体报道，始终致力于丰富当地小学的体育硬件设施与教学资源，为中国 6100 万的乡村留守儿童提供了一种新的可能，让更多大山里的足球梦成为现实。



赛扶团队

捧回世界杯亚军



“宁波诺丁汉大学的赛扶团队在国际舞台上展现了中国博大精深的文化内涵，更展示了中国大学生智慧与激情并存的优秀素质”

流利的口语，自信的姿态，宁波诺丁汉大学赛扶团队的四位代表发言人正站在台上介绍着“中华土蜂”和“参参不息”两个出色的参赛项目。三年扎实的团队建设，数百名队员的辛勤努力，都汇聚在代表们精彩的陈述之中。年轻的宁波诺丁汉大学赛扶团队从来自 39 个国家的赛扶冠军精英团队中脱颖而出，捧回亚军杯。

【赛扶 SIFE (Students in Free Enterprise, 现名“创行”) 是全球性的以大学生为主体的商业实践社团组织，在全球 45 个国家 2000 余所大学拥有独立运行的学生团队，成为大学生培养企业家精神的杰出组织，通过组织全球赛事彰显大学生能力与风采。】

打地铺的世界亚军

吴子晗现在是瑞士一家大宗商品贸易机构的现货交易员，曾是 2010 年宁诺赛扶团队的主力队员。回忆起 2010 年参加赛扶世界杯的经历，他表示那是一段终身难忘的经历。

“那个时候大家都非常紧张。因为备赛熬夜过于疲惫，很多赛扶队员为了节省时间，直接累得在地板上稍作休息或者干脆打地铺，办公室角落总会蜷缩着我们的身影。”吴子晗回忆起许多令人印象深刻的事情，深有感慨：地区赛一雪

前耻大家聚餐哭成泪人的场面，在世界杯亚军的领奖台上手捧奖杯的那种心潮澎湃，“本来以为自己会哭，但是竟然完全哭不出来，只是觉得有点恍惚，不敢相信，也有兴奋，更多的是自豪。”

吴子晗很怀念那种与队友并肩作战的感觉。“团队的每一个人都同心协力，为同一个目标拼搏奋斗，那些通过比赛的历练而带来的提升和成熟对我来说就是大学留给我最珍贵的宝藏。”



五星红旗在国际赛场高高飘扬

2010年10月3日上午，宁波诺丁汉大学赛扶团队的35名队员带着全队114人的期待与梦想，奔赴上海，与其他观摩团队组成了规模庞大的中国队伍。经过近18个小时的飞行，中国代表队抵达洛杉矶，开始了寻梦之旅。

一次次的练习、反复的商讨与改进，宁诺赛扶人奋战在每一个日夜，为比赛做好了充分的准备工作。

他们最终披荆斩棘，顺利凭借出色的项目和陈述成为世界杯前4强。在项目陈述准备环节时，宁诺赛扶人向评委们发放了极具中国特色的年度报告，将项目生动全面地呈献给在场的评委们。之后，蜂蜜和人参样品真实展现了宁诺赛扶团队项目的运营状况，媒体版的报道

更是让在场的人们眼前一亮，在激昂有力的音乐伴奏中，整场陈述顺利地结束了。在随后的答疑环节中，宁诺赛扶队伍逻辑严谨、表达流畅，更是将中国人的豪情展现至极。

其他队伍的赞赏、经久不息的全场掌声，会场瞬间弥漫着中国的力量与气息。宁诺赛扶人坚守住了国人对他们的期待与理想，创造的是属于宁诺赛扶人的神话与传奇。

终于，成绩在3小时后公布。宁诺赛扶团队代表中国仅以一票之差获得本次世界杯的亚军。五星红旗飘扬，全场掌声不断，宁诺学子代表中国站在了聚焦全球赛扶人目光的舞台上，发出铿锵有力的中国声音。

“团队的每一个人都同心协力，为同一个目标拼搏奋斗，那些通过比赛的历练而带来的提升和成熟对我来说就是大学留给我最珍贵的宝藏。”

刘丽鹏

她让孩子们不再跪着交作业



“宁波诺丁汉大学给了我做海外志愿者的机会。未来在工作之余，我也会把公益行动持续下去，继续在世界传播中国红！”

“宁诺给我提供了国际化的视野和多元开放的平台，宁诺的学习经历对我现在的工作提供了很大的帮助。”

刘丽鹏是宁波诺丁汉大学国际管理专业 2017 届硕士研究生。现在，她在利时集团下属的进出口有限公司担任总经理助理一职，负责海外市场的业务往来。

国际化师资和学习环境助人成长

宁诺最大的特色——国际化的师资和学习环境，让刘丽鹏感触最深。“宁诺采用英国诺丁汉大学的教学模式，充分培养了我们的自主学习及团队协作能力。”刘丽鹏说，“我所学的国际管理专业可以从 12 门专业课里选 4 门学习。这不仅给予了学生们自主选择的权利，还提供了自主规划的机会，我就选择了和自己的职业方向最契合的课程。”

学校强大的国际化师资队伍为刘丽鹏的学习保驾护航。
“比如有一位老师是国际供应

链协会的会员，专业造诣高，总会及时带我们了解最新最有用的资讯，教给我们世界最前沿的知识。”对于刘丽鹏来说，宁诺的老师不仅拥有过硬的专业素养，还充满了负责、细心的人格魅力。

“我的专业课老师特别敬业认真，凌晨三点还给我发邮件修改作业，也是他在我第一次参加英式考试时，非常绅士地提醒我考试礼仪，让当时惊慌失措的我感受到了莫大的安慰。”回忆起这段经历，刘丽鹏感到非常暖心。



“世界是不同的，我们是一样的”

2017 年春节期间，通过参与宁诺的社会实践项目，刘丽鹏踏上了非洲坦桑尼亚的英语支教之旅，在乞力马扎罗山下的莫希小镇给一群初三的学生上英语课。

刚到坦桑尼亚，那里的教学方式就让刘丽鹏大吃一惊。“学校里老师是绝对的权威，老师可以用教鞭体罚学生，学生交作业时也需要跪着上交老师，课堂影响纪律还会被惩戒跪，所以学生和老师之间很有距离感。”

刘丽鹏的到来，改变了当地的教育方式。“我和孩子们说，世界是不同的，我们是一样的，我们之间是平等的。你们不需要跪着上交作业，我和你们平等交流、集体讨论。”感受到了刘丽鹏的不同，孩子们也渐渐敞开心扉，课间总喜欢围在刘丽鹏身边休息聊天。可爱的孩子们还会偷偷地在刘丽鹏的包里放上一个牛油果、一个菠萝，来表达对这个中国老师的喜爱。

传承中坦友谊，传播中华文化

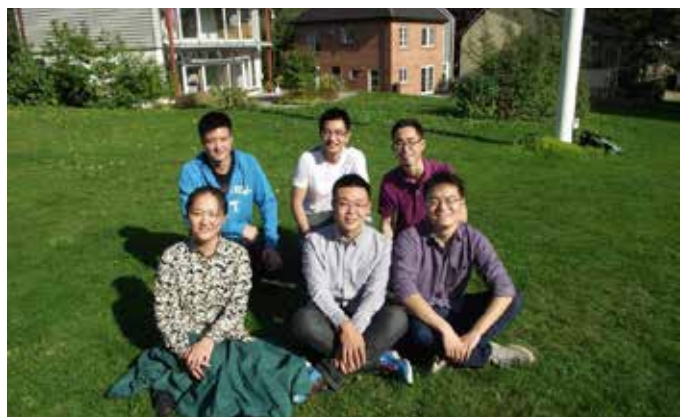
虽然刘丽鹏上的是英语课，但在空闲的时候，她和孩子们也会聚在一起学习中文和中国文化。“每次听到、看到他们说中文，我都很感动。”从生涩的发音到简短的中文对话，当地孩子们都喜欢上了对他们来说完全陌生的东方国家——中国。

支教的生活条件十分艰苦：近 40 度的高温，没有空调，也没有电扇，经常停水断电。虽然支教环境非常恶劣，但刘丽鹏从未后悔来到坦桑尼亚。“对我来说，这段经历非常有意义。孩子们记住曾经有一个中国老师，为他们带去了新的理念，让他们看到不一样的世界，激发了新的思考，对中华文化产生兴趣。”

在未来，刘丽鹏表示自己会始终致力于传播中国文化。“宁波诺丁汉大学给了我做海外志愿者的机会。未来在工作之余，我也会把公益行动持续下去，继续在世界传播中国红！”

“对我来说，这段经历非常有意义。孩子们记住曾经有一个中国老师，为他们带去了新的理念，让他们看到不一样的世界，激发了新的思考，对中华文化产生兴趣。”

宁诺七学子获国际建筑设计大赛一等奖



“比赛的每一项内容都按照对应的国际标准来评分，每一个设计都必须有理有据、切实可行，而宁诺的学术训练使我们达成了愿景目标”

把美国的一幢商住楼“移植”到宁波，这样的想法你听说过吗？在宁波诺丁汉大学，建筑环境与能源应用工程专业的7名学生就完成了这样一项不可思议的任务。经过严谨的选址和异地改造后，团队成员结合可持续设计理念，通过巧妙的设计使空调系统的能耗降低了40%，最终获得国际知名建筑协会ASHRAE组织的2013年可持续建筑设计大赛一等奖。

作为全球最权威的屋宇设施建筑标准的制定者之一，这次比赛吸引了包括英属哥伦比亚大学、佛罗里达大学在内的众多世界知名大学参加，极具含金量，这也是中国学生首次在此项国际比赛中折桂。

宁诺学子把达拉斯商住楼“搬”到宁波，异地改造降低能耗

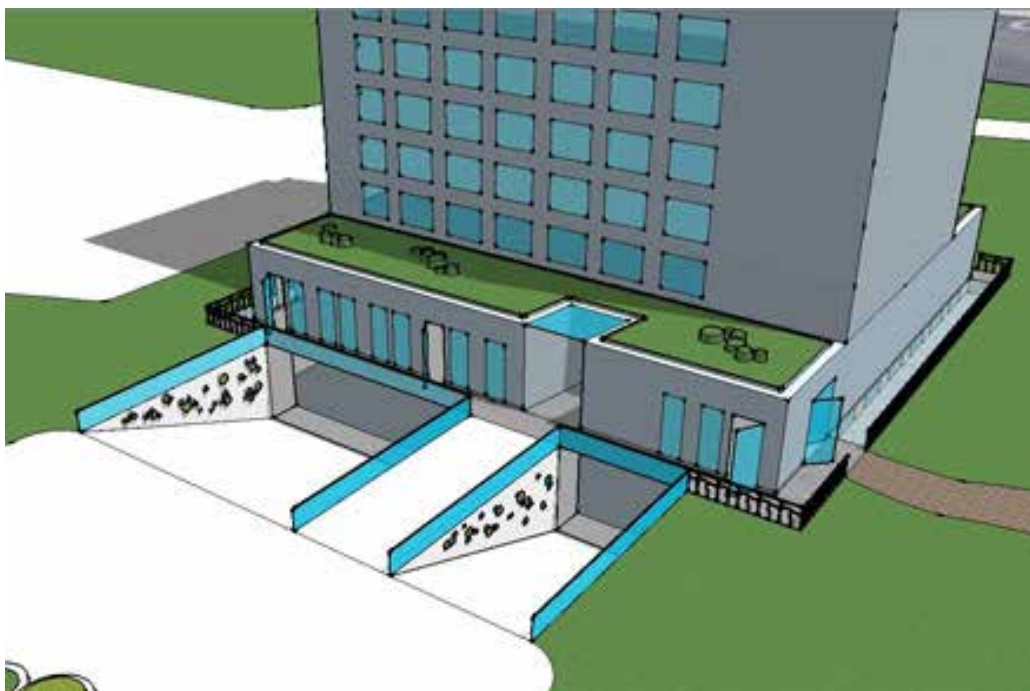
整个参赛团队由宁波诺丁汉大学建筑环境与能源应用工程专业的司大林、裴嘉毅、吴凯宇、吴仲哲、张瑞君、张志昂、钟徐阳7位同学组成。为参加比赛，大家克服重重困难：他们不仅要面对长达半年的参赛时间所带来的学业压力，更重要的是，整体参赛要求也十分细致和严苛，部分内容甚至超出了他们现在所掌握的知识范围，需要自学摸索。

据比赛要求，参赛者需在保证美观和控制成本的前提下，对美国达拉斯一座高20楼、内设158间高端公寓的商住楼进行异地改造，使建筑的整体能耗至少下降30%。在

仔细考虑建筑的基建、墙体、屋顶、开窗设计的同时，也需兼顾房屋的内墙隔音、通风及照明设备等细节问题。

考虑到绿化面积、噪音污染等因素，他们最终决定将大楼选址定在宁波鄞州区政府和开元名都大酒店之间，该位置规模适中，周边环境也相对理想。

“比赛的每一项内容都按照对应的国际标准来评分，每一个设计都必须有理有据、切实可行，而宁诺的学术训练使我们达成了愿景目标。”团队负责人司大林介绍，为了更好地展示效果，他们制作了3D模型来呈现建筑的每个细节。



宁诺学子创新设计减耗 40%，终摘国际大赛金奖

在一般楼宇中，暖通空调最耗能，约占建筑能耗的 37%。而可持续建筑设计的核心在于节能环保，因此，减少空调能耗成为了建筑节能的关键。大家决定从这个方面下功夫，具体的思路是：尽量采用可持续能源，减少能耗。参赛的 7 位同学创新性地在整个空调系统中采用了地源热泵，使得空调系统的能耗降低了 40%。基于同样的考虑，原建筑地面一、二层的商场也被改在地下，以减少空调能耗。

另外，可持续能源和新型材料也在该建筑

中得到广泛应用。太阳能板被安装在建筑外表面和房檐，一年的总发电量基本可以满足上层住宅区的采暖能耗。一种名叫 MtrumblewallH 的透明墙体也被安装在窗户旁边。这种由玻璃和混凝土组成的双层混合结构不仅拥有采光和通风的功能，还可以在冬天的时候预热室外进来的冷风，既保证了新鲜空气的摄入又减少了热量的散失。

正是这份严谨的态度和创新的思维，让宁诺团队最终得以在比赛中摘得桂冠。

“尽量采用可持续能源，减少能耗。参赛的 7 位同学创新性地在整个空调系统中采用了地源热泵，使得空调系统的能耗降低了 40%。基于同样的考虑，原建筑地面一、二层的商场也被改在地下，以减少空调能耗。”

宁诺三女生赢得校园营销“奥斯卡”总决赛全球最佳科技奖



“宁波诺丁汉大学非常鼓励我们参与各类商业实战竞赛，老师们给予了我们学术支持与全方位保障，帮助我们在与名校选手同台竞争时有更好的表现。”

“数字智能魔镜”帮助皮肤监测，宁诺团队创意荣获佳绩

2016年，素有“校园营销奥斯卡”之称的校园市场策划大赛全球总决赛在巴黎举行，宁波诺丁汉大学的国际传播学专业学生汪萍、李晓婷和意大利籍的交换生 Sherin Abu Taleb 代表中国与全球44个国家的队伍进行角逐。三人最终凭借“数字智能魔镜”的营销方案，荣获全球最佳科技奖。

时隔5年，汪萍和李晓婷均已凭借奖项顺利进入欧莱雅并逐步成长为公司的中坚力量。回忆起当时参加全球总决赛的点滴，她们至今记忆犹新。

“我们那个年龄的女孩都很爱美，但是常常被‘面子问题’困扰，有时要冒几个痘痘，有时太阳一晒就过敏，也不清楚用的化妆品是否适合自己。所以我们希望有什么方法可以帮助爱美的女孩了解、监测自己的皮肤。”汪萍说。

大家为此查阅了很多资料，也请教了很多专家。“有一天，我们在讨论时突然想到‘魔镜’这个词，对啊，可以结合现代智能来做一面魔镜，更直观地了解我们的皮肤。”这个源自童话《白雪公主》的想法最终让女孩们完成了“数字智能魔镜”的设计。

“魔镜就是一面镜子，但将它和手机APP连接在一起时，你每天在家就能对皮肤进行监测。”汪萍介绍道，镜子首先会帮助用户分析皮肤状况，判断使用的护肤品是否符合其肤质。如果皮肤出现过敏情况，还能分析出是由何种原因引起的，如花粉过敏等，实现实时监测。

“魔镜，魔镜，告诉我，谁是这个世界上最美丽的女人？”当年的总决赛上，宁诺的“数字智能魔镜”创意得到了包括欧莱雅CEO在内的全球总决赛评委团的一致认可，最终荣获全球最佳科技奖。



跨专业全方位发展，宁诺学子在国际舞台上展示创意天分

让李晓婷收获最大的，是比赛为她们提供了一个展示自身创意的机会，“我们能够站在国际的舞台上展示中国学生的创意，让欧莱雅的 CEO 听到我们的点子，让他目瞪口呆，特别有成就感。”

说到获胜的秘诀，李晓婷说，“尽管我本人不是商科专业，但学校一直鼓励学生跨专业全方位发展，我们都选修了商学院的课程。我们三个成员两个学传播，一个学商科，共同合

作，视角互补，所以方案比较有创意，这是胜出的一大因素。”

女生们优异的表现同样离不开学校的支持与帮助。李晓婷表示，宁波诺丁汉大学非常鼓励学生参与这类竞赛，也为学生提供了很多机会。“我们在刘任远和罗君两位老师的指导下参与了策划大赛，学校的培养方式也让我们在与名校选手同台竞争时有了更好的表现。”

“ 尽管我本人不是商科专业，但学校一直鼓励学生跨专业全方位发展，我们都选修了商学院的课程。我们三个成员两个学传播，一个学商科，共同合作，视角互补，所以方案比较有创意，这是胜出的一大因素。 ”

陈宇文

狂揽 9 大名校 offer, 首篇论文就在国际权威会议发表



“宁诺为学生提供的科研机会真的很多，学校采用的是英式的教育体系，本科阶段的培养方式让我很快就适应了硕士学习。”

本科第一篇论文就在国际权威会议上公开发表，参与研发的自动洗碗机方案被授予国家专利，毕业季狂揽卡内基梅隆大学、哥伦比亚大学、康奈尔大学、南加州大学、杜克大学、帝国理工学院、伦敦大学学院等 9 所名校 offer，羽毛球打到了专业级别……宁诺电气工程及自动化专业的陈宇文可谓是一个多面发展的宝藏男孩。2020 年毕业后，他选择了进入帝国理工学院攻读通讯与信号处理方向的硕士学位，为此后继续学术道路上的探索夯实基础。

注重实践应用的宁诺，用工程设计项目迷住了编程少年

高考填报志愿时，陈宇文在父母朋友的强烈推荐下第一次听到了宁波诺丁汉大学的名字，“我女儿刚从宁诺毕业，真的非常庆幸四年前的这个选择。”陈宇文听了，便默默地去网上搜索关于宁诺的信息，“我发现一个有趣的现象，宁诺在校生成或校友对学校的评价都有理有据，逻辑感很强，我突然就对宁诺产生了好感。”这个痴迷逻辑编程的男生总有着独特的思考角度。

真正入学后，陈宇文却没有像其他新生那样感到欣喜，当大家在讲座、社团、组织活动中新奇地探索各种可能的时候，他却陷入了焦虑，“我们的大一都在学基础知识，也不刷题。我的高中同学已经在各自的大学做很难的数学题了，我觉得自己肯定落后了。”

但这样的想法很快烟消云散，升入大二，学习电气工程及自动化专业的陈宇文遇到了他命中注定的“小车”。陈宇文口中的“做小车”指的是一门叫做“应用电气与电子工程：工程设计项目”的课程，学生需要组成团队，通过编写芯片里的程序，让“小车”按照设定的轨迹行驶，并对特定标识做出反应。

“之前学习的其他知识在‘做小车’中也会用到！”陈宇文逐渐享受起这种全新的学习方式，“我终于懂了，我们学校不会要求学生去解很多纸上难题，而是更希望我们能把所学的知识灵活应用到实际中去。”他的学习热情完全被“小车”点燃了，编程能力在一行行代码的书写中日渐精进，每次团队项目都被同学们推选为主程序员。

本科首篇论文在 ICITM 发表，科研项目成果投入实际应用

陈宇文最引以为豪的是他参与的科研项目，“我申研时能被众多名校认可，跟我在大二、大三期间参加的一个学校暑期科研项目密不可分。”项目中，陈宇文在教授的带领下开发了一套基于区块链的汽车商业保险智能合约系统，“智能合约是运用区块链的一种渠道，是一种合约法规自动执行系统，不仅能保证合约履行的公正性、安全性，在处理条款纠纷时也更加经济、高效。”这一系统被杭州一家科技公司采用，并成功应用到该公司与 200 多个客户的合作中。

“只要主动，宁诺为学生提供的科研机会真的很多，而且学校采用的是英式教育体系，这样的培养方法让我很快就适应了硕士学习。”

这让陈宇文大受启发，“如果汽车保险能够应用智能合约，那么，企业管理是不是也可以借助区块链技术，变得更加精细、可控？”

陈宇文将自己的思考和研究写成了论文《企业中的区块链：基于智能合约的新型管理模式》，并投稿给全球最大的非营利性专业技术学会——电气和电子工程师协会 (IEEE)。本没有抱太大期待的他最终惊喜地发现，IEEE 在 2020 年工业技术和管理国际会议 (ICITM) 上公开认可并发表了自己的论文。“这是我本科第一篇论文，太荣幸了！”

如今已在帝国理工学院攻读硕士学位的陈宇文回忆起本科经历，仍觉得受益匪浅，“只要主动，宁诺为学生提供的科研机会真的很多，而且学校采用的是英式教育体系，这样的培养方法让我很快就适应了硕士学习。”陈宇文表示，未来他想前往卡耐基梅隆大学继续攻读第二硕士学位，结合机器学习和生物医学，在 CT 成像、癌症自动检测等方面进行深入研究，为人类生物医学的进步做出贡献。



雷蕊

一朵“金花”绽枝头，同揽牛津剑桥直博 offer



宁波诺丁汉大学理工学院院长吴韬教授：“宁诺理工学院的化工、环工专业和其他工程类专业全部通过国际认证，让我们的毕业生能与国外企业与高校无缝对接。”

宁波诺丁汉大学化学工程与工艺专业涌现出许多毕业生优质升学案例，比如获得全额奖学金前往牛津大学直博深造的徐茜、沈笛，收获剑桥大学全奖直博录取通知书的郑瑶瑶、张噫云，还有同时备受牛津剑桥等名校青睐的单琳、雷蕊。对此，宁波诺丁汉大学理工学院院长吴韬教授评价说：

“很高兴看到化学与环境工程系培养了这么多优秀的学生，宁诺理工学院的化工、环工专业和其他工程类专业全部通过国际认证，让我们的毕业生能与国外企业与高校无缝对接。”

“相对其他专业而言，我们专业的课业压力是相对重的，除课堂学习外，还要应对各种的实验报告、随堂测验、论文、讲座等。因此自律和时间安排于我而言便显得尤为重要。”

“六朵金花”是对宁诺化工专业这些优秀女生的称谓，雷蕊无疑是其中尤为闪耀的一朵，绽放着属于自己的光彩。

雷蕊是宁诺化学工程与工艺专业 2018 届毕业生，毕业之际她收到了牛津大学、剑桥大学、帝国理工学院的录取通知书，其中牛津和剑桥还给了她直博的机会。如今的雷蕊已经是牛津大学一名三年级博士生，在牛津大学（苏州）高等研究院进行实验研究。

交换期间获英诺卓越学生奖， 本科赴剑桥深造科研

大学期间雷蕊并不放松，她所学的核心课程均分都保持在 80 以上。大三前往英国诺丁汉大学交换时，她的努力也迎来了回报，取得了专业第一的好成绩，并因优异的成绩获得了当年英国诺丁汉大学工程学院卓越学生奖。雷蕊却不满足于此，“成绩只是走向名校的敲门砖，在面试环节，个人能力和经历也相当重要。”

“我申请的是博士项目，为了积累经验我在本科阶段就申请去剑桥大学做科研，科研方向是我完全不熟悉的，并且在研究结束后需要完成实验报告。这个项目为期整整一个月，期间我在诺丁汉和剑桥之间往返无数次，同时要兼顾英国诺丁汉大学的课程安排、毕业设计和雅思学习。最终我出色地完成了这份研究，也向学校证明了自己的科研能力及解决问题的能力。”雷蕊回忆道。

自律与规划不可或缺，下一步 再生医学博士

雷蕊能顺利获得顶尖大学的 offer，离不开她的清晰规划。她从小开始努力冲刺牛津剑桥，把大部分时间用于学习。

雷蕊也直言相对其他专业而言，她们专业的课业压力是相对重的，除课堂学习外，还要应对各种的实验报告、随堂测验、论文、讲座等。因此自律和时间安排于她而言便显得尤为重要。

除了正常吃饭睡觉和健身，“基本上就是每天在图书馆学习到下午 5 点，回去以后继续学习到晚上 11 点。”她笑着说。

而对于未来，雷蕊也有着明确的想法。“我个人对再生医学和组织工程方向很感兴趣。再生医学是一个复合领域，我本科的专业化学工程与工艺也有涉及生物医药这方面，而且牛津的导师是这个领域享誉卓著的专家，所以我决定来牛津大学攻读博士。”雷蕊笑着说。

回顾过往，没有什么成功是偶然的，都是一步一个脚印走出来的。

“我个人对再生医学和组织工程方向很感兴趣。再生医学是一个复合领域，我本科的专业化学工程与工艺也有涉及生物医药这方面，而且牛津的导师是这个领域享誉卓著的专家，所以我决定来牛津大学攻读博士。”



宁诺计算机杭州四女生 组队前往世界顶尖名校



“我有一些券商的实习经历，还有一些数据分析的项目和比赛，这都是我被麻省理工学院商学院商务分析专业录取的原因吧。”

“在宁诺的四年大学时光，是在愉快的学习和丰富的课余生活中度过的，现在回想起来还是很怀念，学弟学妹们要珍惜啊。”

已经入职华为两年的计算机科学系校友朱雯珏笑着回忆起本科的学习经历。

宁诺计算机杭州四女生同获世界顶尖大学 offer

2016年，朱雯珏和同专业的另外三名女生同时收到了世界顶级名校的录取通知书。朱雯珏去了牛津大学深造，罗雨涵被美国麻省理工学院录取，高安琪收到了帝国理工大学的录取通知书，俞至获得了前往加拿大排名第一的多伦多大学深造的机会。

巧的是，她们四人刚好都来自杭州，又都收到了世界顶级名校的橄榄枝，一时间成为了计算机专业一道靓丽的风景线。

“在宁波和英国各读了两年书，宁波诺丁汉大学的学制和英国诺丁汉大学一致，所以在宁诺学习的两年给了我们很好的基础，到了英国，在学业上我们很容易适应，也有各自的学习方法，生活方面更是成长了很多。因为同样是在英国学习和生活，我的硕士课程跟本科基本上算是无缝衔接了。”



成绩和经历，是打开名校之门的钥匙

能获得名校的青睐，离不开优异的成绩。在英国的高等教育给分体系中，本科阶段成绩40分为及格，70分为优秀，而她们四人的每门功课都在80分左右，无疑是相当优秀，这也为她们的未来名校申请之路打下坚实的基础。

任何的成功都不是偶然，取得这样的好成绩背后是她们夜以继日的努力。俞至回忆说：

“为了学习，每天晚上12点离开图书馆是家常便饭。”

“除了过硬的分数，美国相比英国更重视个人经历，所以需要在平时做一些相关的实习，最好从大一就开始。”罗雨涵如此总结她的申请经验，“我有一些券商的实习经历，还有一些数据分析的项目和比赛经验，这都是我被麻省理工商学院商务分析专业录取的原因吧。”

而高安琪和朱雯珏申请的英国学校似乎更看重分数，“实力也就是成绩决定了你去学校的下限，运气决定了你去学校的上限。”高安琪这样总结自己的申请经历。

学业兴趣两不误，赴英学习无缝衔接

除了努力学习，她们在课余时间也会适当地放松自己，寻找自己的乐趣。在英国诺丁汉大学交换的两年中，四位女生每次放假都会到诺丁汉的周边玩，俞至和朱雯珏去过较远的苏格兰地区，罗雨涵和高安琪还一起去过北欧旅行。在她们丰富多彩的生活中，学习从来不是唯一。

“除了旅游，我和罗雨涵会一起组队玩游戏，比较热的《英雄联盟》《守望先锋》都玩，雨涵也会花时间在看美剧、买买买上。”高安琪说。

朱雯珏说：“在宁波和英国各读了两年书，宁波诺丁汉大学的学制和英国诺丁汉大学一致，所以在宁波学习的两年给了我们很好的基础，到了英国，在学业上我们很容易适应，也有各自的学习方法，生活方面更是成长了很多。因为同样是在英国学习和生活，我的硕士课程跟本科基本上算是无缝衔接了。”

宁诺利比亚学生入选“清华大学苏世民学者项目”



“良好的外交关系能够给自己的国家带来和平与繁荣，成功的跨文化交流可以为世界和平稳定贡献力量。”

2016年，来自利比亚，就读于宁波诺丁汉大学的 Abdullah Khalid Rajab ALMIQASBI 入选了全球备受瞩目的“清华大学苏世民学者项目”。该项目是为未来的世界领导者持续提升全球领导力而精心设计的硕士学位项目，也是自1902年罗德奖学金设立以来最重要的领导力培养项目。作为入选项目的127名全球精英学生中的一员，Abdullah 也表示，“在强大的师资阵容下，和来自世界、充满热情的优秀同学一起深入了解中国、探究国际问题，我觉得无比荣幸。”

为更好处理国际事务，宁诺求学深入了解中国

2013年，Abdullah 刚到宁波时，内心就被中国惊人的发展速度深深触动了。“我希望从这个世界第二大经济体身上获得更多一手信息，看看中国的政府如何管理国家、中国的商业如何运转、中国的社区如何建设，有没有我的祖国利比亚可以借鉴的地方。”

这期间，他努力学习中文、游历中国各大城市、在宁波多家公司实习，不断地了解中国。他还给自己取了个可爱的中文名——“阿布”。阿布坚信，只有了解中国社会、理解中国文化，才能更好地处理国际事务。诚如苏世民所说“在21世纪，中国不再是选修课，而是必修的核心课程。”

“在那动荡的日子里，我们帮助了很多在贫困边缘挣扎的家庭，至少让他们度过眼前的难关。有很多难忘的记忆，一想起这些，就让我燃起小宇宙，希望通过外交，改变国家和人民的命运。”



宁诺国际化教育经历为入选“苏世民项目”加分

三年的中国经历无疑是阿布入选苏世民学者项目的重要基础。“宁波诺丁汉大学的文凭和国际化教育也给我加分不少。”阿布坦陈，“在这样一所坐落在中国港口城市的国际化大学里，我有机会获得独特的经历，从课程到学生会活动，从参加各种竞赛到本地企业实习，这些都让我有不一样的收获。”

阿布攻读的国际商务与国际传播学（IBC）是个跨学科的专业，除了商科方面的知识，还包含外交、政治传播、文化等方面的内容。而当选学校学生会主席，则让他浅尝了一把外

交的滋味。作为学校来自 70 个国家和地区的 6000 多名学生的发声人，阿布要出面解决各项与学生有关的问题，这在考验他跨文化沟通、公众演讲、辩论能力的同时，也锻炼了他的领导力、提升了自身的外交技能。

从童子军到志愿者，渴望稳定良好的国际关系带来和平与繁荣

在阿布的简历里，还有着一段在利比亚伤残、失踪和烈士管理局工作的不寻常经历。记忆中，他 8 岁便加入了童子军，为当地社区和军队服务。2011 年利比亚内战期间，阿布又作为一名专职志愿者参与创建了一个专门登记伤残、失踪人员和战亡将士的办公室，给他们的亲人们提供帮助。但谁也没想到，两年之后，这个原本小小的办公室在战后临时政府时期发展成为了一个正式的部门。

“我很自豪，一个童子军发起的办公室最后成为一个拥有 200 名正式工作人员的全全国性部门。”回忆起那段经历，阿布脸上挂上了笑意，他接着补充道：“在那动荡的日子里，我们帮助了很多在贫困边缘挣扎的家庭，至少让他们度过眼前的难关。有很多难忘的记忆，一想起这些，就让我心中燃起希望，希望通过外交，改变国家和人民的命运。”

在阿布的心中，他坚信建立良好的外交关系能够给自己的国家带来和平与繁荣，成功的跨文化交流可以为世界和平稳定贡献力量。“苏世民项目让我更接近自己的梦想，希望我能够加深对国际事务的认识、掌握外交技巧，让我代表利比亚走近中国、走上国际舞台。”

宁波诺丁汉大学优秀学子选编

2022/01



宁波诺丁汉大学官方
微博二维码



宁波诺丁汉大学官方
微信公众号



宁波诺丁汉大学招生办
微信号

感谢您阅读《宁波诺丁汉大学优秀学子选编》

如有招生相关问题，请扫描招生办微信号二维码进行咨询。

想要了解更多，欢迎关注“宁波诺丁汉大学”官方微信号，或关注微博号参与互动。

地址：中国宁波泰康东路 199 号

电话：+86 0574 8818 0000 www.nottingham.edu.cn